O SEAREIRO DE MIGUEL

ÓRGÃO INFORMATIVO E DOUTRINÁRIO DO

CENTRO ESPÍRITA MIGUEL

"NASCER, MORRER, RENASCER AINDA E PROGREDIR CONTINUAMENTE, ESTA É A LEI"

ANO LI | MÊS: JUNHO 2026 | EDIÇÃO Nº 458

AMA E SERVE

A grandeza do amor repousa invariavelmente na conjugação do verbo servir.

Sem atividade incessante no bem, não conseguiremos derramar os valores do coração.

A própria natureza é um livro aberto nesse sentido.

Tudo, em torno de nós, é um cântico de trabalho em doações da Eterna Bondade que se evidencia no mundo, de mil modos diferentes em cada instante de nossa vida...

Por amar, em nome do Pai Misericordioso, serve o sol, sustentando todas as criaturas;

serve o chão, nutrindo a sementeira;

serve a nuvem, criando a chuva benéfica;

serve o vento, a serviço de abençoadas fecundações;

serve a árvore, para que o bem-estar do homem se consolide;

serve a flor, preparando a colheita;

serve a fonte, socorrendo a terra necessitada;

serve a pedra, garantindo a segurança do lar;

serve o pássaro, cooperando com o lavrador;

serve o mar, serve o rio, serve o adubo, serve o fogo...

Forças de Deus amparando a Humanidade ajudam em silêncio, sem retribuição e sem queixa...

Tudo porque o Divino Amor é devotamento, carinho, providência, abnegação...

Se desejas partilhar o concerto das bênçãos divinas, ama e serve, sem cogitar de ser amado e sem a expectação de ver-se servido...

Quem ama realmente nada pede, nada reclama, nada exige e nada procura senão a alegria do objeto amado, para que o amor se estenda, a multiplicar-se, soberano e sem fim.

Enquanto esperas o manto ilusório das considerações humanas, teu amor sofre a vizinhança da vaidade.

Enquanto aguardas a compreensão dos outros, o teu amor experimenta a inquietante aproximação do egoísmo...

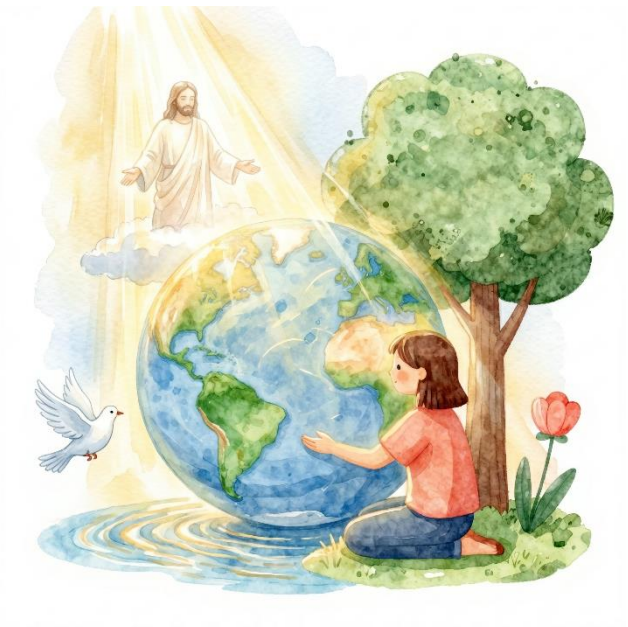
Ama simplesmente.

Ajuda sem paga.

Dá sem reclamação.

Auxilia sem exigência.

E, servindo cada vez mais, serás um dia surpreendido, em pleno campo de trabalho, pelo Divino Servidor que te converterá com a sua luz em nova luz para a Terra e para os Céus.



Emmanuel / Francisco Cândido Xavier
Do livro: Instrumentos do Tempo – Lição 06

Rua Glaziou, 265 – Abolição | Tel: (21) 96764-6984 | E-mail: cem@centroespiritamiguel.com.br

GUIAS ESPIRITUAIS



Nunca se cansam de inspirar e socorrer.

Jamais abandonam os seus pupilos ou desistem da ação de beneficência ao lado deles.

Sempre se utilizam das menores ensanchas (*ocasiões*) para incutir as ideias felizes e o bem operante.

Vigilantes, são o apoio no desfalecimento, a coragem no receio e a força no momento do desânimo.

Não estimulam à insensatez, nem emulam (*incentivam*) à vaidade ou ao orgulho venenoso.

Discretos, passam, às vezes, despercebidos, porém, estão sempre presentes.

Generosos, não descuram (*abandonam*) a disciplina ou a energia.

Gentis, incentivam contra o erro, admoestando (*aconselhando*) com carinho, todavia, com decisão.

Caridosos, perseveram até a exaustão que não atingem, porque se renovam no amor de Deus, que nunca lhes falta.

Assumem o compromisso de apoiar, antes que se inicie a experiência carnal do tutelado, e não o encerram, nem sequer quando se rompem os liames corporais.

Alteram as técnicas de socorro, conforme a ocasião e as necessidades.

Repetem o discurso de amor e de proteção mil vezes, apresentando entonação nova e cordial.

Não se exasperam (*irritam*), tampouco mantêm-se em conivência.

(...) São os Guias Espirituais da criatura humana.

Ninguém, na Terra, que se encontre sem a proteção deles em nome de Deus.

São anjos guardiães, operosos e nobres, que intercedem, respaldam (*apoiam*) e guardam os homens, protegendo-os das imperfeições que lhes afeiam (*prejudicam*) o caráter e para cuja purificação retornaram à reencarnação.

Haja o que houver, mesmo que repelidos e maltratados, não desprezam os protegidos rebeldes, que mais amam, propiciando-lhes, em diversas ocasiões, o benefício do sofrimento que os desperta para as realidades maiores.

Sabendo que a dor é o método mais eficaz além do amor, propiciam-na, confiando que o buril lapidador realizará o milagre de limar as arestas e liberar a gema preciosa, que é o Espírito adormecido na ganga (*sob o véu*) da ignorância e da perversidade.

Se pretendes alcançar as estrelas, voar livre na amplidão, sonhar e viver o amor sem limite, faze silêncio interior e ouvirás os teus abnegados Guias Espirituais, que vêm aguardando a tua decisão de felicidade, desde há muito, e estão prontos a distender-te as mãos angélicas e salvadoras.

Joanna de Angelis / Divaldo Franco
Do livro: Momentos de Coragem – lição 02

O Livro dos Espíritos – Allan Kardec

490. Que se deve entender por anjo da guarda?
— O Espírito protetor de uma ordem elevada.

491. Qual a missão do Espírito protetor?
— A de um pai para com os filhos: conduzir o seu protegido pelo bom caminho, ajudá-lo com os seus conselhos, consolá-lo nas suas aflições e sustentar sua coragem nas provas da vida.

EVANGELHO NO LAR



Trabalhemos pela implantação do Evangelho no lar, quando estiver ao alcance de nossas possibilidades.

A seara depende da sementeira.

Se a gleba sofre o descuido de quem lavra e prepara, se o arado jaz inerte e se o cultivador teme o serviço, a colheita será sempre desengano e necessidade, acentuando o desânimo e a inquietação.

É importante nos unamos todos no lançamento dos princípios cristãos no santuário doméstico.

Trazer as claridades da Boa Nova ao templo da família é aprimorar todos os valores que a experiência terrestre nos pode oferecer.

Não bastará entronizar as relíquias materiais que se reportem ao Divino Mestre, entre os adornos da edificação de pedra e cal, onde as almas se reúnem sob os laços da comunidade ou da atração afetiva. É necessário plasmar o ensinamento de Jesus na própria vida, adaptando-se-lhe o sentimento à beleza excelsa.

Evangelho no Lar é Cristo falando ao coração. Sustentando semelhante luz nas igrejas vivas do lar, teremos a existência transformada na direção do Infinito Bem.

O Céu, naturalmente, não nos reclama a sublimação de um dia para outro nem exige de nós, de imediato, as atitudes espetaculares dos heróis.

O trabalho da evangelização é gradativo, paciente e perseverante. Quem recebe na inteligência a gota de luz da Revelação Cristã, cada dia ou cada semana transforma-se no entendimento e na ação, de maneira imperceptível.

Apaga-se nas almas felicitadas por essa bênção o fogo das paixões, e delas desaparecem os pruridos da irritação inútil que lhe situa o pensamento nos escuros resvaladouros do tempo perdido.

Enquanto isso ocorre, as criaturas despertam para a edificação espiritual com o serviço por norma constante de fé e caridade, nas devoluções a que se afeiçoam, de vez que compreendem, por fim, no Senhor, não apenas o amigo Sublime que ampara e eleva, mas também o orientador que corrige e educa para a felicidade real e para o bem verdadeiro.

Auxiliemos a plantação do cristianismo no santuário familiar, à luz da Doutrina Espírita, se desejamos efetivamente a sociedade aperfeiçoada no amanhã.

Em verdade, no campo vasto do mundo as estradas se bifurcam, mas é no lar que começam os fios dos destinos e nós sabemos que o homem na essência é o legislador da própria existência e o dispensador da paz ou da desesperação, da alegria ou da dor a si mesmo.

Apoiar semelhante realização, estendendo-se nos círculos das nossas amizades, oferecendo-lhe o nosso concurso ativo, na obra de regeneração dos espíritos na época atormentada que atravessamos, é obrigação que nos reaproximará do Mentor Divino, que começou o seu apostolado na Terra, não somente entre os doutores de Jerusalém, mas também nos júbilos caseiros da festa de Caná, quando, simbolicamente, transformou a água em vinho na consagração da paz familiar.

Que a providência Divina nos fortaleça para prosseguirmos na tarefa de reconstrução do lar sobre os alicerces do Cristo, nosso Mestre e Senhor, dentro da qual cumpre-nos colaborar com as nossas melhores forças.

Bezerra de Menezes/ Francisco Cândido Xavier
Do livro: Temas da Vida

Informações como fazer o Evangelho no Lar acesse o nosso site
https://centroespiritamiguel.com.br/estudo/#evangelho

MEDIUNIDADE

O FENÔMENO ESPÍRITA

Em todas as civilizações, o culto dos desencarnados aparece como facho aceso de sublime esperança.

Rápido exame nos costumes e tradições de todos os remanescentes da vida primitiva, entre os selvagens da atualidade, nos dará conhecimento de que as mais rudimentares organizações humanas guardam no intercâmbio com os "mortos" suas elementares noções de fé religiosa.

Aparições e vozes, fenômenos e revelações do mundo espiritual assinalam a marcha das tribos e das povoações do princípio.

No Egito, os assuntos ligados à morte assumem especial importância para a civilização. Anúbis, o deus dos sarcófagos, era o guardião das sombras e presidia à viagem das almas para o julgamento que lhes competia no Além.

Na China multimilenária, os antepassados vivem nos alicerces da fé. Em todas as circunstâncias da vida, os Espíritos dos avoengos são consultados pelos descendentes, recebendo orações e promessas, flores e sacrifícios.

Na Índia encontram nos "rakchasas", Espíritos maléficos que residem nos sepulcros, os portadores invisíveis de moléstias e aflições.

Os gregos acreditavam-se cercados pelas entidades que nomeavam por "demônios" ou familiares intangíveis, as quais os inspiram na execução de tarefas habituais.

Em Roma, os Espíritos amigos recebem o culto constante da intimidade doméstica, onde são interpretados como divindades menores. Para a antiga comunidade latina, as almas bem-intencionadas, que haviam deixado, na Terra, os traços da sabedoria e da virtude eram os "deuses lares", com recursos de auxiliar amplamente, enquanto que os fantasmas das criaturas perversas eram conhecidos habitualmente por "larvas", cuja aproximação causava dissabores e enfermidades.

Os feiticeiros das tabas primitivas eram nas civilizações recuadas substituídos por magos, cujo poder imperava sobre a espada dos guerreiros e sobre a coroa dos príncipes.

E ainda, em todos os acontecimentos religiosos que precederam a vinda do Cristo, a manifestação dos desencarnados ou o fenômeno espírita comparece por vívido clarão da verdade, orientando os sucessos e guiando as supremas realizações do esforço coletivo.

Com a supervisão de Jesus, porém, a marcha da espiritualidade na Terra adquire novos característicos.

Ele é o disciplinador dos sentimentos, o grande construtor da Humanidade legítima.

Por trezentos anos, os discípulos do Senhor sofrem, lutam, sonham e morrem para doar ao mundo a doutrina de luz e amor, com a plena vitória sobre a morte, mas a política do Império Romano reduz, por dezesseis séculos consecutivos, o movimento libertador.

Os séculos, contudo, na eternidade, são simples minutos e, em seguida às sombras da grande noite, o evangelismo puro surge, de novo.

Cristianismo — doutrina do Cristo...

Espiritismo — doutrina dos Espíritos...

Volta a influência do Mestre sobre a imensa coletividade humana, constituída por mentes de infinita gradação.

Homens por homens, inteligências por inteligências, incorreríamos talvez no perigo de comprometermos o progresso do mundo, isolados em nossos pontos de vista e em nossas concepções deficitárias, mas, regidos pela Infinita Sabedoria, rumaremos para a perfeição espiritual, a fim de que, um dia, despojados em definitivo das escamas educativas da carne, possamos compreender a excelsa palavra da celeste advertência: — "vós sois deuses"...

Do livro Roteiro – cap 24
Emmanuel / Francisco Cândido Xavier

PERSONALIDADES DO ESPIRITISMO

MARLENE NOBRE



Reconhecida internacionalmente por sua atuação no movimento espírita, Dra. Marlene Nobre construiu uma trajetória marcada pela dedicação à ciência, à educação e à espiritualidade.

Nascida em 18 de junho de 1937, no interior paulista, aproximou-se ainda jovem de Chico Xavier, em Uberaba (MG), amizade que exerceu profunda influência em sua formação e em sua atuação no espiritismo.

Em sua vida profissional, destacou-se como médica ginecologista especializada na prevenção do câncer do colo do útero. Ao lado do esposo, Freitas Nobre — político, advogado e professor universitário — participou de obras assistenciais e de divulgação da Doutrina Espírita. Após a desencarnação de Freitas, a pedido de Dr. Bezerra de Menezes, ela assumiu a presidência da organização do movimento médico-espírita. À frente da Associação Médico-Espírita de São Paulo (AME-SP), promoveu a expansão da entidade e contribuiu para o fortalecimento de associações em diversas regiões do país. Em 1999, fundou a AME Internacional, reunindo representantes de diferentes nações, como Argentina, Colômbia, Guatemala, Panamá e Portugal, para incentivar a troca de experiências e pesquisas entre profissionais espíritas.

Foi fundadora e diretora da Folha Espírita, periódico criado em 1974 que se tornou importante instrumento de difusão da doutrina. Em Diadema (SP), fundou a creche Lar do Alvorecer – projeto voltado ao acolhimento e desenvolvimento de crianças em situação de vulnerabilidade.

Como escritora, publicou mais de dez livros dedicados a temas como mediunidade, saúde integral e espiritualidade. Entre suas obras mais conhecidas estão: “O Passe Como Cura Magnética”; “A Obsessão e Suas Máscaras”; “Saúde Integral: uma Interação entre Ciência e Espiritualidade”; e “Chico Xavier: Meus Pedaços do Espelho”. Também realizou palestras em diversos países, contribuindo para ampliar o diálogo entre ciência e espiritualidade.



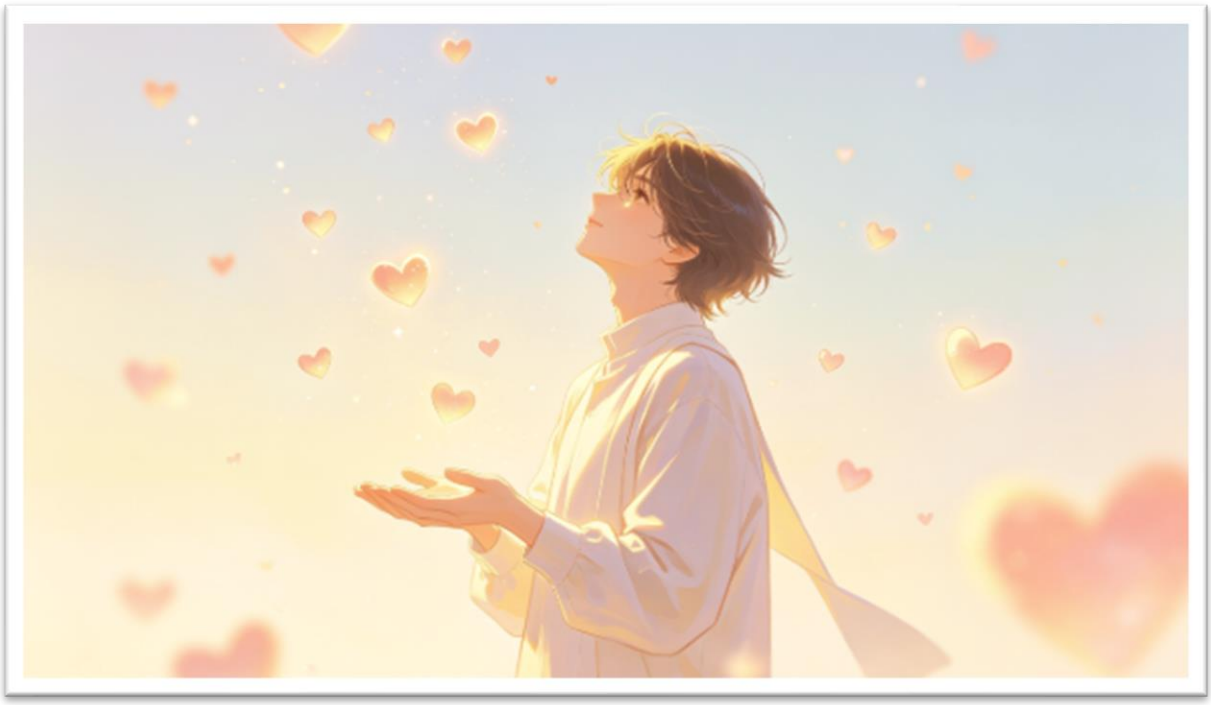
A Dra. Marlene Nobre, enfim, foi escolhida pelo Mundo Espiritual para aproximar a Ciência à Fé e se dedicou incansavelmente para realizar a sua missão.

Dra. Marlene Nobre desencarnou em 5 de janeiro de 2015, aos 77 anos. Seu legado permanece vivo por meio das instituições que ajudou a construir, das obras que publicou e das contribuições que deixou ao Movimento Espírita.

Fonte:	https://gecairbarschutel.org.br/dra-marlene-nobre-legado-movimento-espirita/ https://espiritismoemfoco.com/dra-marlene-nobre/
Imagem:	https://www.canteiroideias.com.br/2015/01/desencarnacao-de-dra-marlene-nobre.html

CANTINHO DA POESIA

PERDOA, TRABALHA E AMA



Meu filho: achaste na estrada
Angústia, miséria e lama?
Esquece o espinho e a pedrada
Na doce paz de quem ama.

A jornada transformou-se
Em verdadeira batalha?
Conserva a terna alegria
De quem espera e trabalha.

Teus amados esqueceram
A vida singela e boa?
Guarda a atitude amorosa
Do coração que perdoa.

Se buscas a Luz Divina
A que o Mestre nos conclama,
A todo o instante do dia,
Perdoa, trabalha e ama.

João de Deus
Psicografia de Chico Xavier
Do livro Relicário de Luz

PROGRAMAÇÃO DAS REUNIÕES PÚBLICAS – JUNHO 2026

DIA	TEMA
DOMINGO - MANHÃ ÀS 9h - PRESENCIAL	
07	**PALESTRA: CARIDADE E PERDÃO: DOIS BRAÇOS DO AMOR** - (Ricardo Gaspar – GEF)
14	Não julgueis para não seres julgado
21	**PRECE DA SAUDADE:** Advento do Espirito da Verdade
28	Perdão das Ofensas
5ª FEIRA - TARDE ÀS 14h30 - PRESENCIAL	
04	**PRECE DA SAUDADE:** Advento do Espirito da Verdade
11	**PALESTRA: CARIDADE EM TEMPOS DE PROVAS COLETIVAS -** (Hortência Nascimento – CELD))
18	Não julgueis para não seres julgado
25	Justiça da Reencarnação
6ª FEIRA - NOITE ÀS 19h30 – PRESENCIAL E ON-LINE	
05	Reconciliar-se com seus adversários
12	**PRECE DA SAUDADE:** Advento do Espirito da Verdade
19	Não julgueis para não seres julgado
26	**PALESTRA: A CARIDADE COMO SERVIÇO DO AMOR UNIVERSAL -** (Henrique Miranda - CEAP)
SETOR DA FAMÍLIA - SÁBADO – TARDE ÀS 15h - PRESENCIAL	
06	Cuidando da mente e dos sentimentos
13	Tema Livre
20	Espiritismo: a doutrina dos Espíritos
27	Reencarnação: Justiça divina

REUNIÕES PRESENCIAIS

REUNIÕES PÚBLICAS	FLUIDOTERAPIA	PRECE DA SAUDADE
Domingo – 9h Quinta-feira – 14h30 Sexta-feira – 19h30	Terça-feira – 19h30 Quarta-feira – 9h	3º Domingo – 9h 1ª Quinta-feira – 14h30 2ª Sexta-feira – 19h30

REUNIÕES ON-LINE

YouTube - Centro Espírita Miguel - oficial

REUNIÕES PÚBLICAS	FLUIDOTERAPIA	PRECE DA SAUDADE
Sexta-feira às 19h30 (GRAVAÇÃO DA SEMANA ANTERIOR)	Terça-feira às 19h30 (GRAVAÇÃO DA SEMANA ANTERIOR)	3ª sexta-feira às 19h30 (GRAVAÇÃO DA SEMANA ANTERIOR)

CURSOS OFERECIDOS NO CEM - 2026

CURSOS PRESENCIAIS	DIA	HORÁRIOS	REQUISITO
CBE I -Curso Básico de Espiritismo I	2ª f - T	14h30 às 16h	--
	Sáb - M	9h às 10h30	
CBE II - Curso Básico de Espiritismo II (CBE II)	3ª f - T	14h30 às 16h	CBE I
	Sáb - M	9h às 10h30	
ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita	4ª f - T	14h às 15h30	CBE II
	Sáb - M	9h às 10h30	
	Sáb - T	15h às 17h	
EADE - Estudo Aprofundado da Doutrina Espírita	Sáb - T	15h às 17h	ESDE**
LE – Estudo de O Livro dos Espíritos	3ª f - T	13h15 às 14h15	CBE II
Estudo do livro Libertação (André Luiz)	3ªf - N	17h45 às 19h15	CBE II

CURSOS ON-LINE (MEET)	DIA	HORÁRIOS	REQUISITO
CBE I -Curso Básico de Espiritismo I	5ª f -N	19h30 às 21h	--
CBE II - Curso Básico de Espiritismo II (CBE II)	2ª f - N	19h30 às 21h	CBE I
ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita	5ª f - N	19h30 às 21h	CBE II
EADE - Estudo Aprofundado da Doutrina Espírita	2ª f - N	18h às 19h30	ESDE**
	Sáb - M	9h às 10h30	
LM – Estudo de O Livro dos Médiuns	2ª f - T	14h30 às 16h	CBE II
Estudo do livro Cristianismo e Espiritismo (Leon Denis)	2ª f - T	16h15 às 17h45	CBE II
Estudo do livro Nas Voragens do Pecado (Yvone Pereira)	4ª f – T	16h45 às 18h15	CBE II
Estudo do livro Evolução em Dois Mundos (Andre Luiz)	4ª f - N	18h30 às 20h	CBE II
Estudo do livro O Livro dos Espíritos	5ª f - T	17h às 18h30	CBE II
Estudo da Revista Espírita	5ª f - N	18h45 às 20h15	CBE II
Estudo de O Evangelho Redivivo	6ª f - N	18h às 19h30	ESDE*

- **ESDE*** – Para o Evangelho Redivivo, é necessário estar participando ou já ter participado do ESDE.
- **ESDE**** – Para o EADE, é necessário ter concluído o ESDE.

⇨ Informações pelo Email: centroespiritamiguel.dedo@gmail.com

Os cursos já iniciaram, mas ainda dá tempo para se inscrever!

DEPARTAMENTOS E SETORES DO CEM

DEPT. DOUTRINÁRIO (DEDO)

SETOR DE ENSINO

Curso Básico de Espiritismo (CBE)
CBE I: 2ª f – 14h30 / 5ª f - 19h30 / Sáb - 9h
CBE II: 2ª f - 19h30 / 3ª f - 14h30 / Sáb - 9h

Estudo Sistematizado da Doutrina (ESDE)
4ª f – 14h / 5ª f – 19h30 / Sáb – 9h e 15h

Estudo Aprofundado da Doutrina (EADE)
2ª f – 18h / Sáb – 9h e 15h

O Evangelho Redivivo - 6ª f - 18h

Revista Espírita - 5ª f - 18h45

Curso de Obras Básicas
Livro dos Médiuns: 2ª f – 14h30
Livro dos Espíritos: 3ª f - 13h15
Livro dos Espíritos: 5ª f – 17h
Estudando o Evangelho: 6ªF – 16h

Curso Obras Complementares
André Luiz: 3ª f – 17h45 / 4ª f - 18h30
Léon Denis: 2ª f - 16h15
Yvone Pereira: 4ª f - 16h45

SETOR PÚBLICO

Sessões de Estudo Doutrinário e Passes
Dom - 9h / 5ª f - 14h30 / 6ª f – 19h30

Prece da Saudade Presencial nas RPs
3º domingo / 1ª quinta-feira / 2ª sexta-feira

Prece da Saudade - Virtual
3ª sexta-feira de cada mês às 19h30

SETOR COMUNICAÇÃO SOCIAL

Coordena os recursos do CEM disponíveis para a divulgação da Doutrina Espírita

SETOR DE RECEPÇÃO

Recebe, esclarece, orienta e encaminha as pessoas, em especial aquelas que chegam pela primeira vez, para os diferentes locais e atividades da Casa

DEPT. MEDIÚNICO (DEMED)

Atendimento Fraterno - presencial
Domingo – 9h / 5ªF – 13h30 / 6ªF – 18h

Corrente Fraterna (Desobsessão)
4ª f – 19h30 / 6ª f – 14h15 / Sáb - 11h

Educação Mediúnica
2ª f - 19h30 / 3ª f - 14h30 / Sáb - 8h30

Fluidoterapia
3ª f – 19h30 / 4ª f – 9h

DEPT. ASSISTENCIAL (DEA)

Coleta E Distribuição de Alimentos
Coleta - 2º dom do mês – 8h30
Distribuição – 3º sábado do mês

Setor Ação Social
Costurinha: 4ª f – 14h
Assist. à Gestante: 4ª f – 13h30h

Setor de Bazar e Cantina
Abre antes e após as Reuniões Públicas

DEPT. DE EVANGELIZAÇÃO DA FAMÍLIA (DEF)

Escola de Evangelização Vicente de Paulo
Evangelização Infantil - 0 a 11 anos

Mocidade Espírita Pedro de Alcantara
Jovens - 12 a 21 anos

Setor da Família Mônica de Hipona
Adultos - A partir de 22 anos

GEEAL (Grupo de Educação Espírita André Luiz)
Evangelização de crianças de 3 a 12 anos durante as Reuniões Públicas.

DEPT. DE OBRAS E MANUTENÇÃO (DEOM)

Promove e supervisiona os serviços de obras assim como de limpeza e conservação

Maiores informações acesse o site: www.centroespiritamiguel.com.br

AVISOS

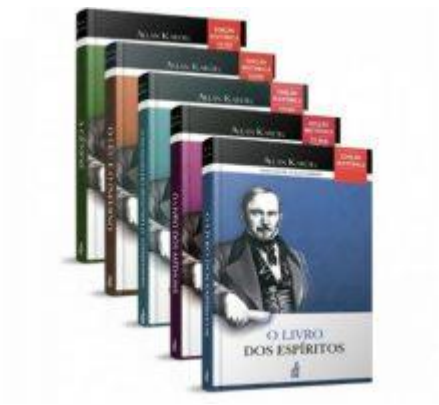


COMUNIDADE DO CEM NO ZAP

Participe da nossa comunidade e receba avisos sobre palestras, eventos e campanhas da nossa casa!

Compartilhe com seus amigos e familiares!

https://chat.whatsapp.com/JoVTU83PDEZ118K5QxPmzG



VENHA ESTUDAR CONOSCO!

Saiba mais e inscreva-se pelo site:

www.centroespiritamiguel.com.br

Maiores informações

centroespiritamiguel.dedo@gmail.com

TESOURARIA

O **pagamento das mensalidades e doações** pode ser realizado por meio de transferências, depósitos na conta corrente do CEM ou por PIX:

CENTRO ESPÍRITA MIGUEL

Banco do Brasil (nº 001)
Agência: 1524-5
Conta Corrente: 130025-3

Chave PIX – CNPJ:
42.482.901/0001-07 ⇨

PARA NOSSO CONTROLE, É IMPORTANTE QUE AS OPERAÇÕES SEJAM INFORMADAS POR E-MAIL OU WHATSAPP.

- E-mail: cemtesouraria@gmail.com
- WhatsApp: (21) 99665-1411

A SUA CONTRIBUIÇÃO AJUDA A MANTER NOSSAS ATIVIDADES E NOSSAS AÇÕES SOCIAIS

ASSOCIE-SE AO CEM



Seja um sócio contribuinte do CEM.

Água, luz, manutenção... nossa casa possui gastos todos os meses.

Contribua mensalmente com uma quantia fixa e ajude a manter o funcionamento da nossa instituição.

Maiores informações na livraria
ou zap 99665-1411

CANAIS DE COMUNICAÇÃO

E-MAIL
cem@centroespiritamiguel.com.br

TELEFONES		
CEM	**TESOURARIA**	**DEA**
96764-6984	99665-1411	96746-2387

CHAMA NO ZAP

DEIXE SUA MENSAGEM QUE RESPONDEREMOS ASSIM QUE POSSÍVEL.

REDES SOCIAIS

INSTAGRAM **@centroespiritamiguel**

FACEBOOK

YOUTUBE **@centroespiritamiguel-oficial**



CAMPANHA TRAGA O SEU COPO OU GARRAFINHA

Um copo descartável demora até 400 anos para se degradar no meio ambiente e pode causar a morte de animais pela ingestão acidental.

ASSUMA ESTE COMPROMISSO!



PRECISA DE AJUDA MATERIAL?

FALE COM O DEA (Depto Assistencial)



HORÁRIOS DE ATENDIMENTO PRESENCIAL

3ª feira – 14h às 18h - Michelle / Wilma

4ª feira – 10h30 às 13h - Wilma

5ª feira – 16h às 18h – Michelle

6ª feira – 17h às 18h30 - Michelle

Sábado e domingo apenas com agendamento pelo WhatsApp **(21) 96746-2387**

ARRECADAÇÃO DE ITENS PARA A CESTA BÁSICA

Necessitamos de sua colaboração doando itens como:

ALIMENTÍCIOS
Açúcar; Arroz; Biscoitos; Café (250g); Farinha de Mandioca; Feijão; Fubá; Leite em pó; Macarrão; Molho de tomate; Óleo de soja; Sal

HIGIENE
Creme dental; Sabão em barra; sabonetes; absorventes femininos; fraldas infantis



❖ Caso prefira contribuir financeiramente para a aquisição dos itens, sua contribuição pode ser feita via PIX ou depósito/transferência em nossa conta corrente (vide informações da Tesouraria).

MAIORES INFORMAÇÕES - DEA - (21) 96746-2387

CAMPANHA DO QUILO – SÓ FALTA VOCÊ!

- Coletamos doações de alimentos e de itens de higiene
- Montamos cestas básicas
- Entregamos as cestas às famílias acolhidas pelo CEM
- Doamos afeto
- Recebemos as melhores vibrações

JUNTE-SE A ESSA CORRENTE DO BEM!

MAIORES INFORMAÇÕES - DEA - (21) 96746-2387



CAMPANHA ABSORVENDO O CUIDADO



Contribua com a nossa **Campanha de Arrecadação de Absorventes** para pessoas em vulnerabilidade social

MAIORES INFORMAÇÕES - DEA - (21) 96746-2387

VISITE NOSSO BAZAR E CANTINA

BAZAR



5ª f	16h às 18h
Sábado	17h30 às 18h30h
Domingo	10h às 12h

CANTINA



4ª f	10h às 11h
5ª f	13h30 às 14h30 16h às 17h
6ª f	18h às 19h30
Sábado	17h30 às 18h30
Domingo	8h30 às 9h 10 às 11h

PAGAMENTOS APENAS EM DINHEIRO OU PIX

VISITE NOSSA LIVRARIA



Estamos com preços especiais!!!

Domingo - 8h30 às 9h / 10h às 12h
5ª feira – 14h às 14h30 / 16h às 16h30
6ª feira – 18h30 às19h30
Sábados - 17h às 18h

A LIVRARIA ESTÁ ABERTA SOMENTE PARA VENDA DE LIVROS EM PROMOÇÃO, PENTATEUCO E PAGAMENTO DAS MENSALIDADES.

ATENDIMENTO FRATERNO



PRECISANDO CONVERSAR?

QUER TIRAR ALGUMA DÚVIDA SOBRE A DOUTRINA?

LEMBRE-SE VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO (A).

Atendimento presencial nas Reuniões Públicas

Domingo – 9h às 10h

Quinta-feira – 13h30 às 14h15

Sexta-feira – 18h às 19h

EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA PARA BEBÊS, CRIANÇAS, JOVENS E DA FAMÍLIA

SÁBADO – de 15h às 17h

⇨ **ESCOLA DE EVANGELIZAÇÃO VICENTE DE PAULO:**
Evangelização infantil: de 0 a 11 anos.

⇨ **MOCIDADE ESPÍRITA PEDRO DE ALCÂNTARA:**
Evangelização de jovens: 12 a 21 anos.

⇨ **SETOR DA FAMÍLIA MÔNICA DE HIPONA**
A partir de 22 anos

INFORMAÇÕES PELO WHATSAPP (apenas mensagem)
(21) 99301-5299 (Claudia).



GRUPO DE EDUCAÇÃO ESPÍRITA ANDRÉ LUIZ (GEEAL)



EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA DE CRIANÇAS, DE 3 A 11 ANOS, DURANTE AS REUNIÕES PÚBLICAS

INFORMAÇÕES PELO WHATSAPP (apenas mensagem)
(21) 99301-5299 (Claudia).

Toda **terça-feira, 21h, o CEERJ** realiza **O EVANGELHO COM O JOVEM ESPÍRITA NO LAR**, conduzido por jovens de diversas instituições espíritas.

É um momento de reflexão, oração e confraternização com os jovens espíritas.

Faça parte dessa família!



CAMPANHA DE IRRADIAÇÃO PELA PAZ

JUNTE-SE A NÓS, NESSE MOMENTO DE VIBRAÇÃO PELA PAZ NO NOSSO ESTADO.

15º CEU: https://www.youtube.com/channel/UCEMctIoIu5U3ZKaFB-J9Oeg



ACESSE	
RÁDIO RIO DE JANEIRO 1400 AM	radioriodejaneiro.digital
CONSELHO ESPÍRITA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO CEERJ	www.ceerj.org.br/portal
Federação Espírita Brasileira	www.febnet.org.br/portal
CVV APOIO EMOCIONAL	https://cvv.org.br/ LIGUE 188 Ligação gratuita 24h
Espiritismo.net	https://www.espiritismo.net/
KARDECPÉDIA	https://kardecpedia.com/
Acervo Espírita	Músicas espíritas https://acervoespirita.com.br/