O SEAREIRO DE MIGUEL

ÓRGÃO INFORMATIVO E DOUTRINÁRIO DO

CENTRO ESPÍRITA MIGUEL

"NASCER, MORRER, RENASCER AINDA E PROGREDIR CONTINUAMENTE, ESTA É A LEI"

ANO LI | MÊS: JULHO 2026 | EDIÇÃO Nº 459



Rua Glaziou, 265 – Abolição Tel: (21) 96764-6984 E-mail: cem@centroespiritamiguel.com.br

- Centro Espírita Miguel –
99 anos semeando luz e esperança

No dia 17 de julho, o Centro Espírita Miguel celebra 99 anos de existência. São quase cem anos de uma história escrita não apenas pelo tempo, mas pelas vidas que aqui encontraram consolo, aprendizado e renovação.

Ao longo dessa caminhada, esta Casa tornou-se muito mais que um espaço de reuniões. Tornou-se um lar espiritual. Um lugar onde a dor encontra acolhimento, onde as dúvidas se transformam em conhecimento e onde a esperança renasce pela luz do Evangelho de Jesus.

Quantas lágrimas foram amparadas em uma prece silenciosa. Quantos corações reencontraram forças para continuar. Quantas consciências despertaram para o verdadeiro sentido da vida por meio do estudo, da mediunidade, da caridade e do trabalho no bem. São frutos que talvez nunca possamos medir com os olhos da matéria, mas que permanecem vivos na eternidade.

Nada disso seria possível sem aqueles que, inspirados pela Espiritualidade, sonharam com esta obra e lançaram suas primeiras sementes. Também somos profundamente gratos a todos os trabalhadores que, ao longo dessas nove décadas, dedicaram seu tempo, seu esforço e seu amor, muitas vezes de forma anônima, sustentando esta Casa com humildade e perseverança. E, acima de tudo, rendemos graças a Deus, a Jesus e aos Benfeitores Espirituais que conduzem esta missão desde o princípio.

Celebrar estes 99 anos é reconhecer que cada estudo, cada passe, cada atendimento fraterno, cada evangelização, cada reunião de prece e cada gesto de caridade representam pequenas luzes que, unidas, iluminam o caminho de incontáveis almas.

Às vésperas do centenário, renovamos nosso compromisso de permanecer fiéis ao ideal do Cristo: amar, servir e instruir. Que o CEM continue sendo a escola que esclarece nossas mentes, o hospital que alivia as dores da alma e o templo vivo onde o exercício da fé e da caridade ensejam a esperança.

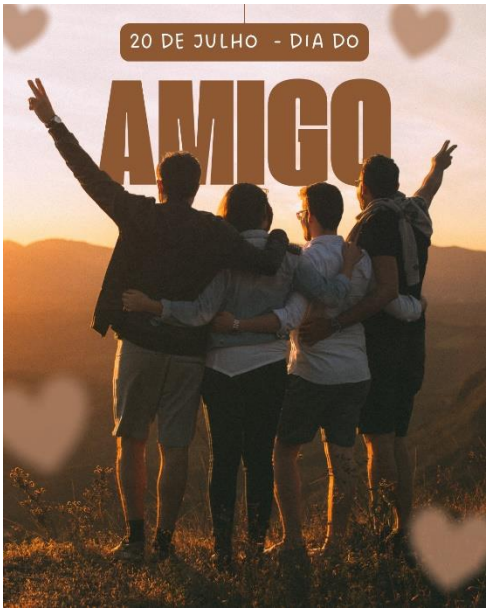
Que venham os cem anos. E que encontrem esta Casa unida, fortalecida e inspirada, para que as gerações futuras recebam, com o mesmo amor, a luz que um dia também recebemos.

Parabéns, Centro Espírita Miguel. Há 99 anos, transformando vidas e semeando a paz que nasce do Evangelho vivido.

Texto adaptado por IA ChatGPT



AMIGOS



De quando em quando, aqui e além, por vezes, aparece determinado obreiro do bem que se acredita capaz de agir sozinho, no entanto, em breve tempo, reconhece a própria ilusão.

O Criador articulou a vida de tal modo, que ninguém algo constrói sem a cooperação de alguém.

Na Terra, há quem diga que amigo é alguém que nos procura unicamente nas horas de alegria e prosperidade, de vez que comumente se afasta quando o frio da adversidade aparece.

Temos nisso, porém, outra inverdade, porquanto o amigo, ainda mesmo cercado de obstáculos, compreende os companheiros que se distanciam dele, transitoriamente, entendendo que circunstâncias imperiosas os compelem a isso.

Na condição de espíritos ainda imperfeitos, é certo que, em muitas ocasiões, não nos achamos afinados uns com os outros, especialmente, no Plano Físico, nos momentos em que as nossas queixas recíprocas nos revelam os pontos deficientes.

E se soubermos reconhecer que todos temos provas a superar e imperfeições a extinguir, não experimentaremos dificuldades maiores para exercer a solidariedade e praticar a tolerância, melhorando o nosso padrão de serviço e comportamento.

Se instalados na compreensão mais ampla, observamos que a amizade apenas sobrevive no clima da caridade que se define por prática do amor, de uns para com os outros.

Na posição de amigos, entendemos espontaneamente os nossos companheiros, oferecendo-lhes o apoio fraterno que se nos faça possível, mesmo quando estejamos separados, porquanto estaremos convencidos de que possivelmente, surgirá o dia em que necessitaremos que eles nos amparem com o mesmo auxílio.

Aprendamos a valorizar os nossos colaboradores para que não nos falte o concurso deles no momento certo.

Amigos são alavancas de sustentação.

Saibamos adquirir cooperadores e conservá-los, lembrando-nos de que o próprio Jesus escolheu doze irmãos de ideal para basear a campanha do Cristianismo no mundo.

Foi Ele mesmo, o Mestre e Senhor, que, certa feita, lhes falou de modo convincente:- “Em verdade, não sois meus servos, porque vos tenho a todos por amigos do coração.

Emmanuel / Francisco Cândido Xavier
Do livro: Convivência



Mantenha a amizade de seus amigos.
Saiba retribuir com gratidão os benefícios que recebe.
Não seja ingrato!
Se de alguém recebeu benefícios, não o esqueça, não o expulse da roda de sua amizade.
Não fira seus amigos, não magoe aqueles que muitas vezes se sacrificaram para dar-lhe momentos de alegria.
Não negue seu carinho àqueles que se desvelaram para proporcionar-lhe felicidade.

Lição 99 – Minutos de Sabedoria

TERAPIA DO AUTOCONHECIMENTO



Silencia as ansiedades do sentimento e acalma os tormentos, reflexionando em torno das tuas reais necessidades.

Aprofunda a autoanálise e tem a coragem de te desnudares perante a própria consciência.

Enumera as tuas mais graves emoções perturbadoras e raciocina sobre a sua vigência no teu comportamento.

Enfrenta-as, uma a uma, não as justificando, nem as escamoteando sob o desculpismo habitual.

Resolve-te por sanar a situação aflitiva dos teus dias, optando pela aquisição da saúde.

Consciente de que és o que fizeste de ti, e poderás ser o que venhas a fazer de ti próprio, não postergues a decisão do autoencontro.

Enquanto a anestesia da mentira te obnubile o raciocínio, transitarás de um para outro problema, sem que consigas a paz real.

Reunirás valores de fora, que perdem o significado, logo são conseguidos, anelando pelo bem-estar fugidio, que se te anuncia e logo desaparece.

O homem que se conhece possui um tesouro no coração.

O discernimento que o caracteriza é a sua luz acesa no imo, apontando-lhe rumo.

Conhecendo a fragilidade da veste carnal, valoriza cada hora e aplica-a bem, vivendo-a intensamente, em cujo comportamento recolherás os melhores frutos.

Cada vez que te resolvas por te autodescobrires, conduze uma proposta de libertação.

Começa pelos vícios sociais da mentira, da maledicência, da calúnia, do pessimismo, da suspeita, passando aos dramas do comportamento, na inveja, no ciúme, no ressentimento, no rancor, no ódio... Posteriormente, elabora as medidas educativas às dependências aos alcoólicos, ao tabagismo, às drogas alucinógenas, à luxúria, aos distúrbios da conduta e às investidas das alucinações psicológicas...

Cada passo ser-te-á uma conquista nova.

Toda vitória, por pequena que se te apresente, significará um avanço.

Como os condicionamentos são a segunda natureza, em a natureza humana, gerarás hábitos salutares, que te plenificarão em forma de equilíbrio e paz.

Toda terapia eficiente impõe disciplinas saudáveis, às vezes ásperas, cujos resultados chegam, à medida que são utilizadas.

Na do autodescobrimento, a coragem e o interesse pela própria realização facultarão as forças para que não desistas no tentame, nem te entregues à acomodação mental que te informa ser impossível executá-la.

Começa-a hoje e agora, aguardando que o tempo realize, na cura, o ciclo que investiste para que se te instalassem os distúrbios.

Joanna de Angelis/ Divaldo Franco
Do livro: Momentos de Iluminação

MEDIUNIDADE

PERIGOS SUTIS

"Não vos façais, pois, idólatras." — Paulo. (1 Coríntios, 10.7)

A recomendação de Paulo aos coríntios deve ser lembrada e aplicada em qualquer tempo, nos serviços de ascensão religiosa do mundo.

É indispensável evitar a idolatria em todas as circunstâncias. Suas manifestações sempre representaram sérios perigos para a vida espiritual.

As crenças antigas permanecem repletas de cultos exteriores e de ídolos mortos.

O Consolador, enviado ao mundo, na venerável missão espiritista, vigiará contra esse venenoso processo de paralisia da alma.

Aqui e acolá, surgem pruridos de adoração que se faz imprescindível combater. Não mais imagens dos círculos humanos, nem instrumentos físicos supostamente santificados para cerimônias convencionais, mas entidades amigas e médiuns terrenos que a inconsciência alheia vai entronizando, inadvertidamente, no altar frágil de honrarias fantasiosas. É necessário reconhecer que aí temos um perigo sutil, através do qual inúmeros trabalhadores têm resvalado para o despenhadeiro da inutilidade.

As homenagens inoportunas costumam perverter os médiuns dedicados e inexperientes, além de criarem certa atmosfera de incompreensão que impede a exteriorização espontânea dos verdadeiros amigos do bem, no Plano espiritual.

Ninguém se esqueça da condição de aperfeiçoamento relativo dos mensageiros desencarnados que se comunicam e do quadro de necessidades imediatas da vida dos medianeiros humanos.

Combatamos os ídolos falsos que ameaçam o Espiritismo cristão. Utilize cada discípulo os amplos recursos da lei de cooperação, atire-se ao esforço próprio com sincero devotamento à tarefa e lembremo-nos todos de que, no apostolado do Mestre Divino, o amor e a fidelidade a Deus constituíram o tema central.

Do livro Pão Nosso – cap 52 - Emmanuel / Francisco Cândido Xavier

ÍDOLOS

"Que vos abstenhais das coisas sacrificadas aos Ídolos." — (Atos,capítulo 15, versículo 29.)

Os ambientes religiosos não perceberam ainda toda a extensão do conceito de idolatria.

Quando nos referimos a ídolos, tudo parece indicar exclusivamente as imagens materializadas nos altares de pedra. Essa é, porém, a face mais singela do problema.

Necessitam os homens exterminar, antes de tudo, outros ídolos mais perigosos, que lhes perturbam a visão e o sentimento.

Demora-se a alma, muitas vezes, em adoração mentirosa.

Refere-se o versículo às "coisas sacrificadas aos ídolos", e o homem está rodeado de coisas da vida. Movimentando-as, a criatura enriquece o patrimônio evolutivo. Ë necessário, no entanto, diferenciar as que se encontram consagradas a Deus das sacrificadas aos ídolos.

A ambição de alcançar os valores espirituais, de acordo com Jesus, chama-se virtude; o propósito de atingir vantagens transitórias no campo carnal, no plano da inquietação injusta, chama-se insensatez.

Os "primeiros lugares", que o Mestre nos recomendou evitemos, representam Ídolos igualmente. Não consagrar, portanto, as coisas da vida e da alma ao culto do imediatismo terrestre, é escapar de grosseira posição adorativa.

Quando te encontres, pois, preocupado com os insucessos e desgostos, no círculo individual, não olvides que o Cristo, aceitando a cruz, ensinou-nos o recurso de eliminar a idolatria mantida em nosso caminho por nós mesmos.

Do livro Caminho Verdade e Vida – cap 126 - Emmanuel / Francisco Cândido Xavier

PERSONALIDADES DO ESPIRITISMO

CAIRBAR SCHUTEL



Cairbar de Souza Schutel nasceu em 22 de setembro de 1868, no Rio de Janeiro, filho de Anthero de Souza Schutel e Rita Tavares Schutel. Órfão aos dez anos de idade, foi criado pelo avô, Henrique Schutel, que o matriculou no Colégio Pedro II.

Ainda jovem, tornou-se prático de farmácia e, aos 17 anos, mudou-se para o interior de São Paulo, passando por Piracicaba, Araraquara e, posteriormente, Matão. Nessa cidade, destacou-se pela dedicação à comunidade, contribuindo para sua emancipação política e tornando-se o primeiro prefeito do município. Homem de grande honestidade e espírito público, utilizou recursos próprios para a construção do prédio da Câmara Municipal.

Seu contato com o Espiritismo ocorreu por intermédio de Manoel Calixto. Posteriormente, ao vivenciar experiências mediúnicas, especialmente pela psicografia, aprofundou-se no estudo das obras de Allan Kardec e abraçou a Doutrina Espírita.

Em 15 de julho de 1905, fundou o Centro Espírita Amantes da Pobreza, pioneiro na região. No mesmo ano, criou o jornal O Clarim e, em 1925, lançou a Revista Internacional de Espiritismo, importantes veículos de divulgação doutrinária.

Casou-se com Maria Elvira da Silva, conhecida como Mariquinhas, mas o casal não teve filhos. Em uma época marcada pela intolerância religiosa, Schutel enfrentou perseguições e tentativas de fechamento do centro espírita, além de campanhas de boicote à sua farmácia. Contudo, manteve-se firme em seus princípios e na divulgação do Espiritismo.

Conhecido como o “Médico dos Pobres” e o “Pai da Pobreza de Matão”, atendia gratuitamente os necessitados e distribuía medicamentos sem cobrar. Sua residência tornou-se um ponto de acolhimento para os mais carentes.

Foi também pioneiro na divulgação espírita pelo rádio, iniciando, em 1936, uma série de palestras radiofônicas pela Rádio Cultura de Araraquara. Como jornalista, colaborou com diversos periódicos e produziu vasta obra literária, destacando-se livros como Médiuns e Mediunidade, Gênese da Alma, Parábolas e Ensinos de Jesus, O Espírito do Cristianismo e A Vida no Outro Mundo.

Cercado pelo carinho de familiares e de numerosos espíritas, Cairbar Schutel desencarnou em Matão, em 30 de janeiro de 1938. Em sua lápide está inscrita a frase: “Vivi, vivo e viverei, porque sou imortal”. Conhecido como o “Apóstolo de Matão”, deixou importante legado como divulgador do Espiritismo e exemplo de dedicação ao próximo.

Fonte:	https://uemmg.org.br/biografias/cairbar-schutel/ https://www.feparana.com.br/topico/?topico=611
Imagem:	https://uemmg.org.br/biografias/cairbar-schutel/

CANTINHO DA POESIA

SEGUE E CONFIA



Vive na eterna luz que aperfeiçoa
A compreensão da vida clara e imensa,
Servindo ao mundo, alheio à recompensa,
Cultivando a humildade terna e boa.

Seja a esperança a lúcida coroa
Com que brilhes na sombra fria e densa
Da noite da maldade e da descrença
Que perturba, destrói e amaldiçoa.

Sob as desilusões, apenas assombros
Não sepultes teus sonhos nos escombros
Do amargo desalento que te invade!

Rota a veste de carne que redime,
Encontrarás a luz pura e sublime
No divino país da Eternidade

Cruz e Souza
Psicografia de Chico Xavier
Do livro Relicário de Luz

PROGRAMAÇÃO DAS REUNIÕES PÚBLICAS – JULHO 2026

DIA	TEMA
DOMINGO - MANHÃ ÀS 9h - PRESENCIAL	
05	**PALESTRA: O EVANGELHO E A ARTE** - (Adriana Pimentel – Oficina de Estudos da Arte Espírita)
12	A Indulgência
19	**PRECE DA SAUDADE:** Ressurreição e Reencarnação
26	Destino das crianças após a morte
5ª FEIRA - TARDE ÀS 14h30 - PRESENCIAL	
02	**PRECE DA SAUDADE:** Ressurreição e Reencarnação
09	**PALESTRA: O EVANGELHO DE JESUS NA TRANSIÇÃO PLANETÁRIA** - (Pierre Ferraz - CEFP)
16	A Indulgência
23	Amar o próximo como a si mesmo
30	Destino das crianças após a morte
6ª FEIRA - NOITE ÀS 19h30 – PRESENCIAL E ON-LINE	
03	Encarnação nos diferentes mundos
10	**PRECE DA SAUDADE:** Ressurreição e Reencarnação
17	**ANIVERSÁRIO DO CEM: HISTÓRIA DO CEM – PARTE III: O COMANDO FEMININO**
24	Amar o próximo como a si mesmo
31	**PALESTRA: ESPERANÇA E FÉ RACIOCINADA DIANTE DAS INCERTEZAS** - (Alexandre Bulhões – Lar de Frei Luiz)
SETOR DA FAMÍLIA - SÁBADO – TARDE ÀS 15h - PRESENCIAL	
04	Resiliência e resignação: Fé Ativa
11	Rotina com Jesus
18	Ama e trabalha
25	Fora da caridade não há salvação

REUNIÕES PRESENCIAIS

REUNIÕES PÚBLICAS	FLUIDOTERAPIA	PRECE DA SAUDADE
Domingo – 9h Quinta-feira – 14h30 Sexta-feira – 19h30	Terça-feira – 19h30 Quarta-feira – 9h	3º Domingo – 9h 1ª Quinta-feira – 14h30 2ª Sexta-feira – 19h30

REUNIÕES ON-LINE

YouTube - Centro Espírita Miguel - oficial

REUNIÕES PÚBLICAS	FLUIDOTERAPIA	PRECE DA SAUDADE
Sexta-feira às 19h30 (GRAVAÇÃO DA SEMANA ANTERIOR)	Terça-feira às 19h30 (GRAVAÇÃO DA SEMANA ANTERIOR)	3ª sexta-feira às 19h30 (GRAVAÇÃO DA SEMANA ANTERIOR)

CURSOS OFERECIDOS NO CEM - 2026

CURSOS PRESENCIAIS	DIA	HORÁRIOS	REQUISITO
CBE I -Curso Básico de Espiritismo I	2ª f - T	14h30 às 16h	--
	Sáb - M	9h às 10h30	
CBE II - Curso Básico de Espiritismo II (CBE II)	3ª f - T	14h30 às 16h	CBE I
	Sáb - M	9h às 10h30	
ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita	4ª f - T	14h às 15h30	CBE II
	Sáb - M	9h às 10h30	
	Sáb - T	15h às 17h	
EADE - Estudo Aprofundado da Doutrina Espírita	Sáb - T	15h às 17h	ESDE**
LE – Estudo de O Livro dos Espíritos	3ª f - T	13h15 às 14h15	CBE II
Estudo do livro Libertação (André Luiz)	3ªf - N	17h45 às 19h15	CBE II

CURSOS ON-LINE (MEET)	DIA	HORÁRIOS	REQUISITO
CBE I -Curso Básico de Espiritismo I	5ª f -N	19h30 às 21h	--
CBE II - Curso Básico de Espiritismo II (CBE II)	2ª f - N	19h30 às 21h	CBE I
ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita	5ª f - N	19h30 às 21h	CBE II
EADE - Estudo Aprofundado da Doutrina Espírita	2ª f - N	18h às 19h30	ESDE**
	Sáb - M	9h às 10h30	
LM – Estudo de O Livro dos Médiuns	2ª f - T	14h30 às 16h	CBE II
Estudo do livro Cristianismo e Espiritismo (Leon Denis)	2ª f - T	16h15 às 17h45	CBE II
Estudo do livro Nas Voragens do Pecado (Yvone Pereira)	4ª f – T	16h45 às 18h15	CBE II
Estudo do livro Evolução em Dois Mundos (Andre Luiz)	4ª f - N	18h30 às 20h	CBE II
Estudo do livro O Livro dos Espíritos	5ª f - T	17h às 18h30	CBE II
Estudo da Revista Espírita	5ª f - N	18h45 às 20h15	CBE II
Estudo de O Evangelho Redivivo	6ª f - N	18h às 19h30	ESDE*

- **ESDE*** – Para o Evangelho Redivivo, é necessário estar participando ou já ter participado do ESDE.
- **ESDE**** – Para o EADE, é necessário ter concluído o ESDE.

⇨ Informações pelo Email: centroespiritamiguel.dedo@gmail.com

Os cursos já iniciaram, mas ainda dá tempo para se inscrever!

DEPARTAMENTOS E SETORES DO CEM

DEPT. DOUTRINÁRIO (DEDO)

SETOR DE ENSINO

Curso Básico de Espiritismo (CBE)
CBE I: 2ª f – 14h30 / 5ª f - 19h30 / Sáb - 9h
CBE II: 2ª f - 19h30 / 3ª f - 14h30 / Sáb - 9h

Estudo Sistematizado da Doutrina (ESDE)
4ª f – 14h / 5ª f – 19h30 / Sáb – 9h e 15h

Estudo Aprofundado da Doutrina (EADE)
2ª f – 18h / Sáb – 9h e 15h

O Evangelho Redivivo - 6ª f - 18h

Revista Espírita - 5ª f - 18h45

Curso de Obras Básicas
Livro dos Médiuns: 2ª f – 14h30
Livro dos Espíritos: 3ª f - 13h15
Livro dos Espíritos: 5ª f – 17h
Estudando o Evangelho: 6ªF – 16h

Curso Obras Complementares
André Luiz: 3ª f – 17h45 / 4ª f - 18h30
Léon Denis: 2ª f - 16h15
Yvone Pereira: 4ª f - 16h45

SETOR PÚBLICO

Sessões de Estudo Doutrinário e Passes
Dom - 9h / 5ª f - 14h30 / 6ª f – 19h30

Prece da Saudade Presencial nas RPs
3º domingo / 1ª quinta-feira / 2ª sexta-feira

Prece da Saudade - Virtual
3ª sexta-feira de cada mês às 19h30

SETOR COMUNICAÇÃO SOCIAL

Coordena os recursos do CEM disponíveis para a divulgação da Doutrina Espírita

SETOR DE RECEPÇÃO

Recebe, esclarece, orienta e encaminha as pessoas, em especial aquelas que chegam pela primeira vez, para os diferentes locais e atividades da Casa

DEPT. MEDIÚNICO (DEMED)

Atendimento Fraterno - presencial
Domingo – 9h / 5ªF – 13h30 / 6ªF – 18h

Corrente Fraterna (Desobsessão)
4ª f – 19h30 / 6ª f – 14h15 / Sáb - 11h

Educação Mediúnica
2ª f - 19h30 / 3ª f - 14h30 / Sáb - 8h30

Fluidoterapia
3ª f – 19h30 / 4ª f – 9h

DEPT. ASSISTENCIAL (DEA)

Coleta E Distribuição de Alimentos
Coleta - 2º dom do mês – 8h30
Distribuição – 3º sábado do mês

Setor Ação Social
Costurinha: 4ª f – 14h
Assist. à Gestante: 4ª f – 14h

Setor de Bazar e Cantina
Abre antes e após as Reuniões Públicas

DEPT. DE EVANGELIZAÇÃO DA FAMÍLIA (DEF)

Escola de Evangelização Vicente de Paulo
Evangelização Infantil - 0 a 11 anos

Mocidade Espírita Pedro de Alcantara
Jovens - 12 a 21 anos

Setor da Família Mônica de Hipona
Adultos - A partir de 22 anos

GEEAL (Grupo de Educação Espírita André Luiz)
Evangelização de crianças de 3 a 12 anos durante as Reuniões Públicas.

DEPT. DE OBRAS E MANUTENÇÃO (DEOM)

Promove e supervisiona os serviços de obras assim como de limpeza e conservação

Maiores informações acesse o site: www.centroespiritamiguel.com.br

AVISOS



VENHA ESTUDAR CONOSCO!

ÚLTIMOS DIAS PARA INSCRIÇÃO!

As inscrições serão encerradas em 31/07.

Saiba mais e faça sua inscrição pelo site:

www.centroespiritamiguel.com.br

Mais informações:
centroespiritamiguel.dedo@gmail.com

COMUNIDADE DO CEM NO ZAP

Participe da nossa comunidade e receba avisos sobre palestras, eventos e campanhas da nossa casa!

Compartilhe com seus amigos e familiares!
https://chat.whatsapp.com/JoVTU83PDEZ118K5QxPmzG

TESOURARIA

O **pagamento das mensalidades e doações** pode ser realizado por meio de transferências, depósitos na conta corrente do CEM ou por PIX:

CENTRO ESPÍRITA MIGUEL

Banco do Brasil (nº 001)
Agência: 1524-5
Conta Corrente: 130025-3

Chave PIX – CNPJ:
42.482.901/0001-07

PARA NOSSO CONTROLE, É IMPORTANTE QUE AS OPERAÇÕES SEJAM INFORMADAS POR E-MAIL OU WHATSAPP.

- E-mail: cemtesouraria@gmail.com
- WhatsApp: (21) 99665-1411

A SUA CONTRIBUIÇÃO AJUDA A MANTER NOSSAS ATIVIDADES E NOSSAS AÇÕES SOCIAIS

ASSOCIE-SE AO CEM



Seja um sócio contribuinte do CEM.

Água, luz, manutenção... nossa casa possui gastos todos os meses.

Contribua mensalmente com uma quantia fixa e ajude a manter o funcionamento da nossa instituição.

Maiores informações pelo WhatsApp 99665-1411

CANAIS DE COMUNICAÇÃO

E-MAIL
cem@centroespiritamiguel.com.br

TELEFONES		
CEM	**TESOURARIA**	**DEA**
96764-6984	99665-1411	96746-2387

CHAMA NO ZAP

DEIXE SUA MENSAGEM QUE RESPONDEREMOS ASSIM QUE POSSÍVEL.

REDES SOCIAIS

INSTAGRAM — **@centroespiritamiguel**

FACEBOOK

YOUTUBE — **@centroespiritamiguel-oficial**



CAMPANHA TRAGA O SEU COPO OU GARRAFINHA

Um copo descartável demora até 400 anos para se degradar no meio ambiente e pode causar a morte de animais pela ingestão acidental.

ASSUMA ESTE COMPROMISSO!





PRECISA DE AJUDA MATERIAL?

FALE COM O DEA (Depto Assistencial)



HORÁRIOS DE ATENDIMENTO PRESENCIAL

3ª feira – 14h às 18h - Michelle / Wilma

4ª feira – 10h30 às 13h - Wilma

5ª feira – 16h às 18h – Michelle

6ª feira – 17h às 18h30 - Michelle

Sábado e domingo apenas com agendamento pelo WhatsApp **(21) 96746-2387**

ARRECADAÇÃO DE ITENS PARA A CESTA BÁSICA

Necessitamos de sua colaboração doando itens como:

ALIMENTÍCIOS

Açúcar; Arroz; Biscoitos; Café (250g); Farinha de Mandioca; Feijão; Fubá; Leite em pó; Macarrão; Molho de tomate; Óleo de soja; Sal

HIGIENE

Creme dental; Sabão em barra; sabonetes; absorventes femininos; fraldas infantis



❖ Caso prefira contribuir financeiramente para a aquisição dos itens, sua contribuição pode ser feita via PIX ou depósito/transferência em nossa conta corrente (vide informações da Tesouraria).

MAIORES INFORMAÇÕES - DEA - (21) 96746-2387

CAMPANHA DO QUILO – SÓ FALTA VOCÊ!

- Coletamos doações de alimentos e de itens de higiene
- Montamos cestas básicas
- Entregamos as cestas às famílias acolhidas pelo CEM
- Doamos afeto
- Recebemos as melhores vibrações

JUNTE-SE A ESSA CORRENTE DO BEM!

MAIORES INFORMAÇÕES - DEA - (21) 96746-2387



CAMPANHA ABSORVENDO O CUIDADO



Contribua com a nossa **Campanha de Arrecadação de Absorventes** para pessoas em vulnerabilidade social

MAIORES INFORMAÇÕES - DEA - (21) 96746-2387

VISITE NOSSO BAZAR E CANTINA

BAZAR



5ª f	16h às 18h
Sábado	17h30 às 18h30h
Domingo	10h às 12h

CANTINA



4ª f	10h às 11h
5ª f	13h30 às 14h30 16h às 17h
6ª f	18h às 19h30
Sábado	17h30 às 18h30
Domingo	8h30 às 9h 10 às 11h

PAGAMENTOS APENAS EM DINHEIRO OU PIX

VISITE NOSSA LIVRARIA



Estamos com preços especiais!!!

Domingo - 8h30 às 9h / 10h às 12h
5ª feira – 14h às 14h30 / 16h às 16h30
6ª feira – 18h30 às19h30
Sábados - 17h às 18h

A LIVRARIA ESTÁ ABERTA SOMENTE PARA VENDA DE LIVROS EM PROMOÇÃO, PENTATEUCO E PAGAMENTO DAS MENSALIDADES.

ATENDIMENTO FRATERNO



PRECISANDO CONVERSAR?

QUER TIRAR ALGUMA DÚVIDA SOBRE A DOUTRINA?

LEMBRE-SE VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO (A).

Atendimento presencial nas Reuniões Públicas

Domingo – 9h às 10h

Quinta-feira – 13h30 às 14h15

Sexta-feira – 18h às 19h

EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA PARA BEBÊS, CRIANÇAS, JOVENS E DA FAMÍLIA

SÁBADO – de 15h às 17h

⇨ **ESCOLA DE EVANGELIZAÇÃO VICENTE DE PAULO:**
Evangelização infantil: de 0 a 11 anos.

⇨ **MOCIDADE ESPÍRITA PEDRO DE ALCÂNTARA:**
Evangelização de jovens: 12 a 21 anos.

⇨ **SETOR DA FAMÍLIA MÔNICA DE HIPONA**
A partir de 22 anos

INFORMAÇÕES PELO WHATSAPP (apenas mensagem)
(21) 99301-5299 (Claudia).



GRUPO DE EDUCAÇÃO ESPÍRITA ANDRÉ LUIZ (GEEAL)



EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA DE CRIANÇAS, DE 3 A 11 ANOS, DURANTE AS REUNIÕES PÚBLICAS

INFORMAÇÕES PELO WHATSAPP (apenas mensagem)
(21) 99301-5299 (Claudia).

Toda **terça-feira, 21h, o CEERJ** realiza **O EVANGELHO COM O JOVEM ESPÍRITA NO LAR**, conduzido por jovens de diversas instituições espíritas.

É um momento de reflexão, oração e confraternização com os jovens espíritas.

Faça parte dessa família!



CAMPANHA DE IRRADIAÇÃO PELA PAZ

JUNTE-SE A NÓS, NESSE MOMENTO DE VIBRAÇÃO PELA PAZ NO NOSSO ESTADO.

15º CEU: https://www.youtube.com/channel/UCEMctIoIu5U3ZKaFB-J9Oeg



ACESSE	
RÁDIO RIO DE JANEIRO 1400 AM	radioriodejaneiro.digital
CONSELHO ESPÍRITA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO CEERJ	www.ceerj.org.br/portal
Federação Espírita Brasileira	www.febnet.org.br/portal
CVV APOIO EMOCIONAL	https://cvv.org.br/ LIGUE 188 Ligação gratuita 24h
Espiritismo.net	https://www.espiritismo.net/
KARDECPÉDIA	https://kardecpedia.com/
Acervo Espírita	Músicas espíritas https://acervoespirita.com.br/