O SEAREIRO DE MIGUEL

ÓRGÃO INFORMATIVO E DOUTRINÁRIO DO

CENTRO ESPÍRITA MIGUEL

"NASCER, MORRER, RENASCER AINDA E PROGREDIR CONTINUAMENTE, ESTA É A LEI"

ANO LI | MÊS: AGOSTO 2026 | EDIÇÃO Nº 460

Campanha

Proteção para os pés



Estamos recebendo doações de chinelos (modelo **"Havaianas"/unissex**), que serão destinados às crianças e às famílias assistidas em nossa casa.

As doações podem ser entregues nos dias e horários abaixo:

- **segunda a sexta** das 9h30 às 12h e das 13h30 às 16h30;
- **sábados** das 15h às 17h;
- **domingos** das 9h às 11h.

Tamanhos	Quantidade necessária
15/16	3
17/18	3
19/20	5
21/22	6
23/24	8
25/26	4
27/28	9

Tamanhos	Quantidade necessária
29/30	6
31/32	14
33/34	14
35/36	14
37/38	20
39/40	12
41/42	3
43/44	2

+ INFORMAÇÕES COM MICHELLE ATRAVÉS DO WHATSAPP (21) 96746-2387

RUA GLAZIOU, 265 - ABOLIÇÃO - RIO DE JANEIRO - RJ

AMOR



O amor puro é o reflexo do Criador em todas as criaturas.

Brilha em tudo e em tudo palpita na mesma vibração de sabedoria e beleza.

É fundamento da vida e justiça de toda a Lei.

Surge, sublime, no equilíbrio dos mundos erguidos à glória da imensidade, quanto nas flores anônimas esquecidas no campo.

Nele fulgura, generosa, a alma de todas as grandes religiões que aparecem, no curso das civilizações, por sistemas de fé à procura da comunhão com a Bondade Celeste, e nele se enraíza todo o impulso de solidariedade entre os homens.

Plasma divino com que Deus envolve tudo o que é criado, o amor é o hálito d'Ele mesmo, penetrando o Universo.

Vemo-lo, assim, como silenciosa esperança do Céu, aguardando a evolução de todos os princípios e respeitando a decisão de todas as consciências.

Mercê de semelhante bênção, cada ser é acalentado no degrau da vida em que se encontra.

O verme é amado pelo Senhor, que lhe concede milhares e milhares de séculos para levantar-se da viscosidade do abismo, tanto quanto o anjo que O representa junto do verme. A seiva que nutre a rosa é a mesma que alimenta o espinho dilacerante. Na árvore em que se aninha o pássaro indefeso, pode acolher-se a serpente com as suas armas de morte. No espaço de uma penitenciária, respira, com a mesma segurança, o criminoso que lhe padece as grades de sofrimento e o correto administrador que lhe garante a ordem. O amor, repetimos, é o reflexo de Deus, Nosso Pai, que se compadece de todos e que a ninguém violenta, embora, em razão do mesmo amor infinito com que nos ama, determine estejamos sempre sob a lei da responsabilidade que se manifesta para cada consciência, de acordo com as suas próprias obras.

E, amando-nos, permite o Senhor perlustrarmos sem prazo o caminho de ascensão para Ele, concedendo-nos, quando impensadamente nos consagramos ao mal, a própria eternidade para reconciliar-nos com o Bem, que é a Sua Regra Imutável.

Herdeiros d'Ele que somos, raios de Sua Inteligência Infinita e sendo Ele Mesmo o Amor Eterno de Toda a Criação, em tudo e em toda parte, é da legislação por Ele estatuída que cada Espírito reflita livremente aquilo que mais ame, transformando-se-lhe aqui e ali, na luz ou na treva, na alegria ou na dor a que empenhe o coração.

Eis porque Jesus, o Modelo Divino, enviado por Ele à Terra para clarear-nos a senda, em cada passo de seu Ministério tomou o amor ao Pai por inspiração de toda a vida, amando sem a preocupação de ser amado e auxiliando sem qualquer ideia de recompensa.

Descendo à Esfera dos homens por amor, humilhando-se por amor, ajudando e sofrendo por amor, passa no mundo, de sentimento erguido ao Pai Excelso, refletindo-Lhe a vontade sábia e misericordiosa. E, para que a vida e o pensamento de todos nós lhe retratem as pegadas de luz, legou-nos, em nome de Deus, a sua fórmula inesquecível: — "Amai-vos uns aos outros como eu vos amei.".

Emmanuel / Francisco Cândido Xavier
Do livro: Pensamento e Vida (lição 30)

A MARCHA

"Importa, porém, caminhar hoje, amanhã e no dia seguinte". - Jesus. (Lucas, 13:13)

Importa seguir sempre, em busca da edificação espiritual definitiva. Indispensável caminhar, vencendo obstáculos e sombras, transformando todas as dores e dificuldades em degraus de ascensão.

Traçando o seu programa, referia-se Jesus à marcha na direção de Jerusalém, onde o esperava a derradeira glorificação pelo martírio. Podemos aplicar, porém, o ensinamento às nossas experiências incessantes no roteiro da Jerusalém de nossos testemunhos redentores.

É imprescindível, todavia, esclarecer a característica dessa jornada para a aquisição dos bens eternos.

Acreditam muitos que caminhar é invadir as situações de evidência no mundo, conquistando posições de destaque transitório ou trazendo as mais vastas expressões financeiras ao círculo pessoal.

Entretanto, não é isso.

Nesse particular, os chamados "homens de rotina" talvez detenham maiores probabilidades a seu favor.



A personalidade dominante, em situações efêmeras, tem a marcha inçada de perigos, de responsabilidades complexas, de ameaças atrozes. A sensação de altura aumenta a sensação de queda.

É preciso caminhar sempre, mas a jornada compete ao Espírito eterno, no terreno das conquistas interiores.

Muitas vezes, certas criaturas que se presumem nos mais altos pontos da viagem, para a Sabedoria Divina se encontram apenas paralisadas na contemplação de fogos-fátuos.

Que ninguém se engane nas estações de falso repouso

Importa trabalhar, conhecer-se, iluminar-se e atender ao Cristo, diariamente. Para fixarmos semelhante lição em nós, temos nascido na Terra, partilhando-lhe as lutas, gastando-lhe os corpos e nela tornaremos a renascer.

Emmanuel / Francisco Cândido Xavier
Do livro: Pão Nosso (lição 20)

ACENDE A LUZ

Ao longo do caminho em que jornadeias para diante, encontrarás a treva a cercar-te em todos os flancos.

Trevas da ignorância em forma de incompreensão, nevoeiros de ódio em forma de desespero, neblinas de impaciência em forma de lágrimas e sombras de loucura em forma de tentações sinistras.

Acende, porém, a luz da oração e caminha.

A prece é claridade que te auxiliará a ver a amargura das vítimas do mal, as feridas dos que te ofendem sem perceber, as mágoas dos que te perseguem e a infelicidade dos que te caluniam.

Ora e segue, adiante.

O horizonte é sempre mais nobre e a estrada sempre mais sublime,
desde que a oração permaneça em tua alma em forma de confiança e de luz.

André Luiz / Francisco Cândido Xavier
Do livro: Servidores no Além

MEDIUNIDADE

OS BONS MÉDIUNS



Inerente a todos os seres humanos, a faculdade mediúnica expressa-se de maneira variada, conforme a estrutura evolutiva, os recursos morais, as conquistas espirituais de cada indivíduo.

Incipiente em uns e ostensiva noutros, pode ser considerada com a peculiaridade psíquica que permite a comunicação dos homens com os Espíritos, mediante cujo contributo inúmeras interrogações e enigmas encontram respostas e elucidações claras para o entendimento dos reais mecanismos da existência física na Terra.

Distúrbios psíquicos inexplicáveis, desequilíbrios orgânicos injustificáveis, transtornos comportamentais e dificuldades nos relacionamentos sociais e afetivos, malquerenças e aflições íntimas destituídas de significado, exaltação e desdobramentos da personalidade, algumas alucinações visuais e auditivas, na mediunidade encontram seu campo de expansão, refletindo os dramas espirituais do ser, que procedem das experiências anteriores à atual existência física, alguns transformados em fenômenos obsessivos profundamente perturbadores.

Mal compreendida por largo tempo através da História, foi envolta em mitos e cercada de superstições, que nada têm a ver com a sua realidade.

Sendo uma percepção da alma encarnada, cujo conteúdo as células orgânicas decodificam, não significa manifestação de angelitude ou de santificação, como também não representa punição imposta por Deus, a fim de alcançar os calcetas e endividados perante as Soberanas Leis.

Existente igualmente no ser espiritual, é uma faculdade do Espírito que, através dos delicados equipamentos sutis do seu perispírito, faculta o intercâmbio entre os desencarnados de diferentes esferas da Erraticidade.

Dessa maneira, não se trata de um calvário de padecimentos intérminos em cujo curso a tristeza e o sofrimento dão-se as mãos, como pretendem alguns portadores de comportamento masoquista, mas também não é característica de superioridade moral, que distingue o seu possuidor em relação às demais pessoas.

Pode ser considerada como a moderna escada de Jacó, que permite a ascensão espiritual daquele que se lhe dedica com abnegação e devotamento.

Semelhante às demais faculdades do ser humano, exige cuidados especiais, quais aqueles que se dispensam à inteligência, à memória, às aptidões artísticas e culturais...

O conhecimento do seu mecanismo torna-se indispensável para que seja exercida com seriedade, ao lado de cuidados outros que se lhe fazem essenciais, quais sejam, a identificação da lei dos fluidos, a aplicação dos dispositivos morais para o aperfeiçoamento incessante, a disciplina dos equipamentos nervosos, as disposições superiores para o bem, o nobre e o edificante.

Neutra, sob o ponto de vista ético-moral, qual ocorre com as demais faculdades, é direcionada pelo seu portador, que se encarrega de orientá-la conforme as próprias aspirações, perseguindo os objetivos elevados, que são a meta essencial da reencarnação.

À medida que o médium introjeta reflexões em torno do seu conteúdo valioso, mais se lhe dilatam as possibilidades, que, disciplinadas, facultam ensejo para a produção de resultados compatíveis com o direcionamento que se lhe aplique.

A observação cuidadosa dos sintomas, através dos quais se expressa, favorece a perfeita identificação daqueles que se comunicam e podem contribuir em favor do progresso moral do medianeiro.

O hábito do silêncio interior e da quietação emocional faculta-lhe a captação das ondas que permitem o intercâmbio equilibrado, ampliando-lhe a área de serviços espirituais.

Concessão divina para a Humanidade, é a ponte que traz de volta aqueles que abandonaram o corpo físico ou que dele foram expulsos, sem que deixassem a vida, comprovando-lhes a imortalidade em triunfo.

Ante a impossibilidade de ser alcançada a perfeição mediúnica, face à condição predominante de mundo de provações que caracteriza o planeta terrestre e tipifica os seus habitantes, por enquanto, cada servidor deve lutar para adquirir a qualidade de bom médium, isto é, aquele que comunica com facilidade, que se faz instrumento dócil aos Espíritos que o utilizam sob a orientação do seu Mentor.

Nunca se acreditando imaculado, sabe que pode ser vítima da mistificação dos zombeteiros e maus, não a temendo, mas trabalhando por sutilizar as suas percepções psíquicas e emocionais, e elevando-se moralmente para atingir patamares mais enobrecidos nas faixas da evolução.

A facilidade com que os desencarnados o utilizam, especialmente por estar disponível sempre que necessário, propicia-lhe maior sensibilidade e o credencia ao apoio dos Guias da Humanidade , que o cercam de carinho e o inspiram para a ascensão contínua.

Consciente dos próprios limites e das infinitas possibilidades da Vida, reconhece o quanto necessita transformar-se interiormente para melhor, a fim de ser enganado menos vezes e jamais enganar aos outros, pelo menos conscientemente.

A disciplina e o equilíbrio moral, os pensamentos e as ações honoráveis, o salutar hábito da oração e da meditação, precatam-no das investiduras dos maus e perversos, que pululam em toda parte, preservando-lhe os sutis equipamentos mediúnicos dos choques de baixo teor vibratório que lhes são inerentes, ajudando-o, assim, a manter contato com esses infelizes, quando necessário, porém, sob o controle dos Guias que os conduzem, jamais ao paladar e apetite da loucura que os avassala.

O bom médium é simples e sem as complexidades do agrado da ignorância, do egoísmo e da presunção, cujas conquistas são internas e que irradia os valores morais de dentro para fora, qual antena que possui os requisitos próprios para a captação das ondas que serão transformadas em imagens sonoras, visuais ou portadoras de força motriz para muitas finalidades.

Quando esteja açodado pelas conjunturas difíceis ou afligido pelas provações iluminativas, que fazem parte do seu processo de evolução, nunca deve desanimar, nem esperar fruir de privilégios, que os não possui, seguindo fiel e tranquilo no desempenho da tarefa que lhe diz respeito, preservando a alegria de viver, servir e amar.

O trabalho edificante será sempre o seu apoio de segurança, que o fortalecerá em todos os momentos da existência física, nunca se refugiando na inoperância, que é geradora de mil males que sempre perturbam.

Porque identifica as próprias deficiências, não se jacta da faculdade que possui, reconhecendo que ela pode ser bloqueada ou retirada, empenhando-se para torná-la uma ferramenta de luz a serviço do Amor em todos os instantes.

Os bons médiuns, que escasseiam, em razão da momentânea inferioridade humana, são os instrumentos hábeis para contribuírem em favor do Mundo Novo de amanhã, quando a mediunidade, melhor compreendida e mais bem exercida, se tornará uma conquista valiosa do espírito humano credenciado para a felicidade que já estará desfrutando.

Manoel Philomeno de Miranda
Psicografia de Divaldo Pereira Franco, na sessão mediúnica de 8 de agosto de 2001,
no Centro Espírita Caminho da Redenção, em Salvador, Bahia.

PERSONALIDADES DO ESPIRITISMO

FRANCISCO DE PAULA VITOR



Francisco de Paula Vítor nasceu em 12 de abril de 1827, na fazenda de Mariana de Santa Bárbara Ferreira, em Campanha, Minas Gerais. Era filho de Lourença Justiniana de Jesus, mulher escravizada. Embora sua origem estivesse ligada à escravidão, não foi criado nessa condição, pois Mariana, de ideias abolicionistas, afeiçoou-se ao menino tranquilo, inteligente e cativante, tornando-se sua madrinha e educadora. Com sua ajuda, aprendeu a ler, escrever, tocar piano e estudar latim e francês.

Seu primeiro ofício foi como alfaiate; e ao seu ao mestre de profissão, confidenciou o sonho de se tornar sacerdote. Aproveitando a visita de Dom Antônio Ferreira Viçoso, bispo de Mariana/MG, contou-lhe seu desejo de seguir a vida religiosa.

Impressionado com a determinação daquele jovem que ousava sonhar além das barreiras impostas pela sociedade, Dom Viçoso decidiu ajudá-lo. Assim, Francisco seguiu a pé para o Seminário Nossa Senhora da Boa Morte, em Mariana/MG. Quando os demais seminaristas descobriram que ele era candidato ao sacerdócio, muitos reagiram com preconceito, obrigando-o a realizar tarefas humilhantes.

Apesar das dificuldades, perseverou nos estudos. Ingressou oficialmente no seminário em 5 de junho de 1849 e foi ordenado sacerdote em 14 de junho de 1851 por Dom Antônio Ferreira Viçoso. Inicialmente permaneceu em Campanha como coadjutor.

Em 1852 foi transferido para Três Pontas/MG, onde começou como vigário e mais tarde tornou-se pároco. Ali, dedicou 53 anos de sua vida ao ministério sacerdotal.

Reconhecido pelo profundo zelo pastoral, cuidava com carinho das celebrações e acolhia com bondade todos os que o procuravam. Suas homilias eram marcadas pela clareza, pela catequese e pelos ensinamentos inspirados na Palavra de Deus.

Seu compromisso com os mais pobres manifestou-se especialmente na defesa dos escravizados. Acolhia-os em sua paróquia e não se deixava intimidar pelas críticas e perseguições dos fazendeiros da região, agindo à semelhança de Jesus, que não excluía ninguém. Por isso, ficou conhecido como o “Anjo Tutelar de Três Pontas”.

Sensível ao sofrimento dos escravizados por conhecer essa realidade desde a infância, tornou-se o primeiro beato brasileiro nascido de uma mulher escravizada. Sonhava servir a Deus e contribuir para uma sociedade mais justa.

Durante seu ministério, fundou a Escola Sagrada Família, a primeira de Três Pontas, oferecendo educação aos moradores mais humildes, especialmente aos escravizados e seus filhos, que não tinham acesso ao ensino das cidades vizinhas.

Desencarnou em 23 de setembro de 1905, em Três Pontas, vítima de um Acidente Vascular Cerebral. Mais de um século depois, em 14 de novembro de 2015, foi beatificado pela Igreja Católica em cerimônia presidida por Dom Frei Diamantino Prata de Carvalho. Sua memória litúrgica permanece celebrada em 23 de setembro.

Da Pátria Espiritual, Francisco de Paula Vítor continuou sua missão de amor ao próximo. Pela mediunidade de José Raul Teixeira, inspirou as obras “Vida e mensagem” (1993) e “Quem é o Cristo” (1997), ambas publicadas pela Editora Fráter.

Fonte:	https://gecairbarschutel.org.br/dra-marlene-nobre-legado-movimento-espirita/ https://espiritismoemfoco.com/dra-marlene-nobre/
Imagem:	https://www.canteiroideias.com.br/2015/01/desencarnacao-de-dra-marlene-nobre.html

CANTINHO DA POESIA

CORAÇÃO FELIZ



Alma fraterna, escuta:
Se podes atender,
Mesmo imperfeitamente,
A tarefa que a vida te confia,
Rende graças a Deus !...

Se alguma alfinetada te aguilhoa,
Se alguma prova sobrevêm,
Auxilia, perdoa
E prossegue no rumo
Que o caminho te aponte para o bem ...

Lembra: quantos irmãos, ainda hoje,
Clamam desesperados,
Sob a luta sombria
Dos que se entregam à revolta,
Enceguecidos pela rebeldia!...

Quantos jazem no leito,
Situando na morte a última esperança ...
Quantos caem, aos gritos do remorso,
Na delinquência que os arrasa.

Quantos choram, em vão,
As horas que perderam!...

Recorda tanta gente,
Em pranto, junto a nós,
E nem pela fração de um só momento,
Não te queixes de mágoa ou sofrimento ...

Ergue-te de ti mesmo
E busquemos agir
Para estender o bem ao nosso alcance.

Se podes trabalhar
Não fales de amargor,
Desengano, tristeza ou cicatriz,
Porque, servindo aos outros por amor,
Já tens, por dom de Deus, o coração feliz.

Meimei
Psicografia de Chico Xavier
Do livro Deus Aguarda

PROGRAMAÇÃO DAS REUNIÕES PÚBLICAS – AGOSTO 2026

DIA	TEMA
DOMINGO - MANHÃ ÀS 9h - PRESENCIAL	
02	**PALESTRA: O ACOLHIMENTO FRATERNO COMO INSTRUMENTO DE JESUS** - (Paulo Rocha – AEPII)
09	A lei de Amor
16	**PRECE DA SAUDADE:** Obediência e Resignação
23	O Egoísmo
30	A fé e a caridade
5ª FEIRA - TARDE ÀS 14h30 - PRESENCIAL	
06	**PRECE DA SAUDADE:** Obediência e Resignação
13	**PALESTRA: O ACOLHIMENTO QUE TRANSFORMA: DO PERDÃO À LIBERTAÇÃO** - (Denise Lisboa - CEJB)
20	Pluralidade das existências
27	O egoísmo
6ª FEIRA - NOITE ÀS 19h30 – PRESENCIAL E ON-LINE	
07	Dai a César o que é de César
14	**PRECE DA SAUDADE:** Obediência e Resignação
21	Pluralidade das existências
28	**PALESTRA: ACOLHIMENTO FAMILIAR: A CARIDADE NO LAR** - (Luis Gerônimo - CEM)
SETOR DA FAMÍLIA - SÁBADO – TARDE ÀS 15h - PRESENCIAL	
01	Sabedoria para pedir
08	Sede perfeitos: Reforma íntima
15	O céu e o inferno: estados de consciência
22	As causas do sofrimento espiritual
29	A felicidade dos bons

REUNIÕES PRESENCIAIS

REUNIÕES PÚBLICAS	FLUIDOTERAPIA	PRECE DA SAUDADE
Domingo – 9h Quinta-feira – 14h30 Sexta-feira – 19h30	Terça-feira – 19h30 Quarta-feira – 9h	3º Domingo – 9h 1ª Quinta-feira – 14h30 2ª Sexta-feira – 19h30

REUNIÕES ON-LINE

YouTube - Centro Espírita Miguel - oficial

REUNIÕES PÚBLICAS	FLUIDOTERAPIA	PRECE DA SAUDADE
Sexta-feira às 19h30 (GRAVAÇÃO DA SEMANA ANTERIOR)	Terça-feira às 19h30 (GRAVAÇÃO DA SEMANA ANTERIOR)	3ª sexta-feira às 19h30 (GRAVAÇÃO DA SEMANA ANTERIOR)

CURSOS OFERECIDOS NO CEM - 2026

CURSOS PRESENCIAIS	DIA	HORÁRIOS	REQUISITO
CBE I -Curso Básico de Espiritismo I	2ª f - T	14h30 às 16h	--
	Sáb - M	9h às 10h30	
CBE II - Curso Básico de Espiritismo II (CBE II)	3ª f - T	14h30 às 16h	CBE I
	Sáb - M	9h às 10h30	
ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita	4ª f - T	14h às 15h30	CBE II
	Sáb - M	9h às 10h30	
	Sáb - T	15h às 17h	
EADE - Estudo Aprofundado da Doutrina Espírita	Sáb - T	15h às 17h	ESDE**
LE – Estudo de O Livro dos Espíritos	3ª f - T	13h15 às 14h15	CBE II
Estudo do livro Libertação (André Luiz)	3ªf - N	17h45 às 19h15	CBE II

CURSOS ON-LINE (MEET)	DIA	HORÁRIOS	REQUISITO
CBE I -Curso Básico de Espiritismo I	5ª f -N	19h30 às 21h	--
CBE II - Curso Básico de Espiritismo II (CBE II)	2ª f - N	19h30 às 21h	CBE I
ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita	5ª f - N	19h30 às 21h	CBE II
EADE - Estudo Aprofundado da Doutrina Espírita	2ª f - N	18h às 19h30	ESDE**
	Sáb - M	9h às 10h30	
LM – Estudo de O Livro dos Médiuns	2ª f - T	14h30 às 16h	CBE II
Estudo do livro “O Mundo Invisível e a Guerra” (Leon Denis)	2ª f - T	16h15 às 17h45	CBE II
Estudo do livro “O Cavaleiro de Numiers” (Yvone Pereira)	4ª f – T	16h45 às 18h15	CBE II
Estudo do livro Evolução em Dois Mundos (Andre Luiz)	4ª f - N	18h30 às 20h	CBE II
Estudo do livro O Livro dos Espíritos	5ª f - T	17h às 18h30	CBE II
Estudo da Revista Espírita	5ª f - N	18h45 às 20h15	CBE II
Estudo de O Evangelho Redivivo	6ª f - N	18h às 19h30	ESDE*

- **ESDE*** – Para o Evangelho Redivivo, é necessário estar participando ou já ter participado do ESDE.
- **ESDE**** – Para o EADE, é necessário ter concluído o ESDE.

⇨ Informações pelo Email: centroespiritamiguel.dedo@gmail.com

DEPARTAMENTOS E SETORES DO CEM

DEPT. DOUTRINÁRIO (DEDO)

SETOR DE ENSINO

Curso Básico de Espiritismo (CBE)
CBE I: 2ª f – 14h30 / 5ª f - 19h30 / Sáb - 9h
CBE II: 2ª f - 19h30 / 3ª f - 14h30 / Sáb - 9h

Estudo Sistematizado da Doutrina (ESDE)
4ª f – 14h / 5ª f – 19h30 / Sáb – 9h e 15h

Estudo Aprofundado da Doutrina (EADE)
2ª f – 18h / Sáb – 9h e 15h

O Evangelho Redivivo - 6ª f - 18h

Revista Espírita - 5ª f - 18h45

Curso de Obras Básicas
Livro dos Médiuns: 2ª f – 14h30
Livro dos Espíritos: 3ª f - 13h15
Livro dos Espíritos: 5ª f – 17h
Estudando o Evangelho: 6ªF – 16h

Curso Obras Complementares
André Luiz: 3ª f – 17h45 / 4ª f - 18h30
Léon Denis: 2ª f - 16h15
Yvone Pereira: 4ª f - 16h45

SETOR PÚBLICO

Sessões de Estudo Doutrinário e Passes
Dom - 9h / 5ª f - 14h30 / 6ª f – 19h30

Prece da Saudade Presencial nas RPs
3º domingo / 1ª quinta-feira / 2ª sexta-feira

Prece da Saudade - Virtual
3ª sexta-feira de cada mês às 19h30

SETOR COMUNICAÇÃO SOCIAL

Coordena os recursos do CEM disponíveis para a divulgação da Doutrina Espírita

SETOR DE RECEPÇÃO

Recebe, esclarece, orienta e encaminha as pessoas, em especial aquelas que chegam pela primeira vez, para os diferentes locais e atividades da Casa

DEPT. MEDIÚNICO (DEMED)

Atendimento Fraterno - presencial
Domingo – 9h / 5ªF – 13h30 / 6ªF – 18h

Corrente Fraterna (Desobsessão)
4ª f – 19h30 / 6ª f – 14h15 / Sáb - 11h

Educação Mediúnica
2ª f - 19h30 / 3ª f - 14h30 / Sáb - 8h30

Fluidoterapia
3ª f – 19h30 / 4ª f – 9h

DEPT. ASSISTENCIAL (DEA)

Coleta E Distribuição de Alimentos
Coleta - 2º dom do mês – 8h30
Distribuição – 3º sábado do mês

Setor Ação Social
Costurinha: 4ª f – 14h
Assist. à Gestante: 4ª f – 14h

Setor de Bazar e Cantina
Abre antes e após as Reuniões Públicas

DEPT. DE EVANGELIZAÇÃO DA FAMÍLIA (DEF)

Escola de Evangelização Vicente de Paulo
Evangelização Infantil - 0 a 11 anos

Mocidade Espírita Pedro de Alcantara
Jovens - 12 a 21 anos

Setor da Família Mônica de Hipona
Adultos - A partir de 22 anos

GEEAL (Grupo de Educação Espírita André Luiz)
Evangelização de crianças de 3 a 12 anos durante as Reuniões Públicas.

DEPT. DE OBRAS E MANUTENÇÃO (DEOM)

Promove e supervisiona os serviços de obras assim como de limpeza e conservação

Maiores informações acesse o site: www.centroespiritamiguel.com.br

AVISOS



Informações no site:
https://www.espiritismo.net/congresso_espirita/



CURSOS DO CEM

Informamos que as **inscrições estão encerradas**.

Convidamos a todos para participarem das Reuniões Públicas.

As novas inscrições serão realizadas em dezembro.

Em breve divulgaremos as datas e todas as orientações.

Agradecemos a compreensão e esperamos por vocês!

Maiores informações
centroespiritamiguel.dedo@gmail.com

COMUNIDADE DO CEM NO ZAP

Participe da nossa comunidade e receba avisos sobre palestras, eventos e campanhas da nossa casa!

Compartilhe com seus amigos e familiares!
https://chat.whatsapp.com/JoVTU83PDEZ118K5QxPmzG

ASSOCIE-SE AO CEM



Seja um sócio contribuinte do CEM.

Água, luz, manutenção... nossa casa possui gastos todos os meses.

Contribua mensalmente com uma quantia fixa e ajude a manter o funcionamento da nossa instituição.

Maiores informações pelo WhatsApp 99665-1411

TESOURARIA

O **pagamento das mensalidades e doações** pode ser realizado por meio de transferências, depósitos na conta corrente do CEM ou por PIX:

CENTRO ESPÍRITA MIGUEL

Banco do Brasil (nº 001)
Agência: 1524-5
Conta Corrente: 130025-3

Chave PIX – CNPJ:
42.482.901/0001-07 ⇨

PARA NOSSO CONTROLE, É IMPORTANTE QUE AS OPERAÇÕES SEJAM INFORMADAS POR E-MAIL OU WHATSAPP.

- E-mail: cemtesouraria@gmail.com
- WhatsApp: (21) 99665-1411

A SUA CONTRIBUIÇÃO AJUDA A MANTER NOSSAS ATIVIDADES E NOSSAS AÇÕES SOCIAIS

CANAIS DE COMUNICAÇÃO

E-MAIL
cem@centroespiritamiguel.com.br

TELEFONES		
CEM	**TESOURARIA**	**DEA**
96764-6984	99665-1411	96746-2387

CHAMA NO ZAP

DEIXE SUA MENSAGEM QUE RESPONDEREMOS ASSIM QUE POSSÍVEL.

REDES SOCIAIS

INSTAGRAM **@centroespiritamiguel**

FACEBOOK

YOUTUBE **@centroespiritamiguel-oficial**

PRECISA DE AJUDA MATERIAL?

FALE COM O DEA (Depto Assistencial)



HORÁRIOS DE ATENDIMENTO PRESENCIAL

3ª feira – 14h às 18h - Michelle / Wilma

4ª feira – 10h30 às 13h - Wilma

5ª feira – 16h às 18h – Michelle

6ª feira – 17h às 18h30 - Michelle

Sábado e domingo apenas com agendamento pelo WhatsApp
(21) 96746-2387



CAMPANHA ABSORVENDO O CUIDADO



Contribua com a nossa **Campanha de Arrecadação de Absorventes** para pessoas em vulnerabilidade social

MAIORES INFORMAÇÕES - DEA - (21) 96746-2387

HORÁRIO PARA ENTREGA DE DOAÇÕES



Segunda a sexta – 9h às 11h30 / 13h30 às 16h30

Sábado – 8h30 às 11h30 / 15h às 17h

Domingo – 8h30 às 11h

ARRECADAÇÃO DE ITENS PARA A CESTA BÁSICA

Necessitamos de sua colaboração doando itens como:

ALIMENTÍCIOS
Açúcar; Arroz; Biscoitos; Café (250g); Farinha de Mandioca; Feijão; Fubá; Leite em pó; Macarrão; Molho de tomate; Óleo de soja; Sal

HIGIENE
Creme dental; Sabão em barra; sabonetes; absorventes femininos; fraldas infantis



❖ Caso prefira contribuir financeiramente para a aquisição dos itens, sua contribuição pode ser feita via PIX ou depósito/transferência em nossa conta corrente (vide informações da Tesouraria).

MAIORES INFORMAÇÕES - DEA - (21) 96746-2387

CAMPANHA DO QUILO – SÓ FALTA VOCÊ!

- Coletamos doações de alimentos e de itens de higiene
- Montamos cestas básicas
- Entregamos as cestas às famílias acolhidas pelo CEM
- Doamos afeto
- Recebemos as melhores vibrações

JUNTE-SE A ESSA CORRENTE DO BEM!

MAIORES INFORMAÇÕES - DEA - (21) 96746-2387



VISITE NOSSO BAZAR E CANTINA

BAZAR



5ª f	16h às 18h
Sábado	17h30 às 18h30h
Domingo	10h às 12h

CANTINA



4ª f	10h às 11h
5ª f	13h30 às 14h30 16h às 17h
6ª f	18h às 19h30
Sábado	17h30 às 18h30
Domingo	8h30 às 9h 10 às 11h

PAGAMENTOS APENAS EM DINHEIRO OU PIX

VISITE NOSSA LIVRARIA

Estamos com preços especiais!!!

Domingo
- 8h30 às 9h / 10h às 12h

5ª feira –
14h às 14h30 / 16h às 16h30

6ª feira – 18h30 às19h30
Sábados - 17h às 18h

A LIVRARIA ESTÁ ABERTA SOMENTE PARA VENDA DE LIVROS EM PROMOÇÃO, PENTATEUCO E PAGAMENTO DAS MENSALIDADES.

ATENDIMENTO FRATERNO



PRECISANDO CONVERSAR?

QUER TIRAR ALGUMA DÚVIDA SOBRE A DOUTRINA?

LEMBRE-SE VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO (A).

Atendimento presencial nas Reuniões Públicas

Domingo – 9h às 10h
Quinta-feira – 13h30 às 14h15
Sexta-feira – 18h às 19h

EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA PARA BEBÊS, CRIANÇAS, JOVENS E DA FAMÍLIA

SÁBADO – de 15h às 17h



⇨ **ESCOLA DE EVANGELIZAÇÃO VICENTE DE PAULO:**
Evangelização infantil: de 0 a 11 anos.

⇨ **MOCIDADE ESPÍRITA PEDRO DE ALCÂNTARA:**
Evangelização de jovens: 12 a 21 anos.

⇨ **SETOR DA FAMÍLIA MÔNICA DE HIPONA**
A partir de 22 anos

INFORMAÇÕES PELO WHATSAPP (apenas mensagem)
(21) 99301-5299 (Claudia).

GRUPO DE EDUCAÇÃO ESPÍRITA ANDRÉ LUIZ (GEEAL)



EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA DE CRIANÇAS, DE 3 A 11 ANOS, DURANTE AS REUNIÕES PÚBLICAS

INFORMAÇÕES PELO WHATSAPP (apenas mensagem)
(21) 99301-5299 (Claudia).

CAMPANHA DE IRRADIAÇÃO PELA PAZ

JUNTE-SE A NÓS, NESSE MOMENTO DE VIBRAÇÃO PELA PAZ NO NOSSO ESTADO.

15º CEU: https://www.youtube.com/channel/UCEMctIoIu5U3ZKaFB-J9Oeg



ACESSE	
RÁDIO RIO DE JANEIRO 1400 AM	radioriodejaneiro.digital
CONSELHO ESPÍRITA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO CEERJ	www.ceerj.org.br/portal
Federação Espírita Brasileira	www.febnet.org.br/portal
CVV APOIO EMOCIONAL	https://cvv.org.br/ LIGUE 188 Ligação gratuita 24h
Espiritismo.net	https://www.espiritismo.net/
KARDECPÉDIA	https://kardecpedia.com/
Acervo Espírita	Músicas espíritas https://acervoespirita.com.br/