O SEAREIRO DE MIGUEL

ÓRGÃO INFORMATIVO E DOUTRINÁRIO DO

CENTRO ESPÍRITA MIGUEL

"NASCER, MORRER, RENASCER AINDA E PROGREDIR CONTINUAMENTE, ESTA É A LEI"

ANO LI | MÊS: SETEMBRO 2026 | EDIÇÃO Nº 461



Valorização da Vida | https://valorizacaodavida.febnet.org.br/

Prefiro Viver | https://www.febnet.org.br/portal/prefiro-viver/

CVV disque 188 | www.cvv.org.br

Rua Glaziou, 265 – Abolição Tel: (21) 96764-6984 E-mail: cem@centroespiritamiguel.com.br

DOR E ALEGRIA



A dor é o caminho.

A alegria é a meta.

A luta é o veículo.

O aperfeiçoamento é a realização.

Vejamos a assertiva nos ângulos mais simples do quadro material em que estagiamos.

Os fios de condução da energia elétrica nasceram na condição mais humilde, mas, ligados à força da usina, transformam-se em mensageiros da luz.

O tijolo singelo em que se erige a parede que nos abriga passou pelo clima sufocante do forno, antes de converter-se em soldado da segurança.

A mesa que nos serve ao trabalho sofreu o império da lâmina que lhe suprimiu as arestas; no entanto, é presentemente um altar da cultura, em que se acomodam o entendimento sadio e a vibração da fraternidade, o livro edificante e o calor da oração.

As rosas que nos emolduram a noção de beleza, muitas vezes, são herdeiras do estrume; no entanto, se ainda ontem, desabrochavam na vizinhança do lodo, revelam-se agora por ânforas de perfume.

Ninguém pode negar o golpe do malho na bigorna ardente para modelar o ferro deseducado; entretanto, o suplício do fogo é um minuto de aflição plasmando a utilidade preciosa que seguirá servindo, na exaltação do conforto, por tempo indeterminado.

A semente na cova padecerá constrição e isolamento; contudo, após dias breves de asfixia e inquietude, elevar-se-á, generosa, por árvore dominante, a exalçar-se nas cores da primavera e a contribuir no tesouro do pão.

Em verdade, é preciso lutar para superar-nos; entretanto, é indispensável contemplar os cimos, se nos propomos atingir o templo solar.

Fixar demasiadamente a noite é perder a visão do dia renascente.

Buscar a revelação da aurora é alijar o grilhão das trevas.

Realmente, o Evangelho de Jesus é um poema de trabalho e de sacrifício a que não faltam a enfermidade e o desespero dos homens, com a flagelação e a cruz para o Emissário Divino. Todavia, a Boa Nova do Cristo começa nos cânticos das legiões celestes, acompanhados por vozes angelicais de pastores, consolida-se numa festa esponsalícia em Caná, avança com as esperanças e com os júbilos dos penitentes aliviados, detém-se nas fulgurações do Tabor e termina com a Ressurreição do Mestre Inolvidável em pleno jardim.

Cultivemos otimismo e serenidade, coragem e bom ânimo, acima das lições que nos reserva o caminho, de vez que toda nuvem chega e passa, toda tempestade surge e desaparece, porque, diante de Deus, que nos criou para a imortalidade triunfante, só a luz e a alegria querem a eternidade, a gloriosa eternidade....

Emmanuel / Francisco Cândido Xavier
Do livro: Seguindo Juntos – Cap.29

TERNURA

É tão sutil e tão importante, que alenta a vida.
Muitas criaturas a negam, porém não a dispensam.
Tímida, faz-se quase imperceptível, todavia emoldura e mimetiza quem a doa, quem a recebe.
Transparece num olhar, como uma estrela num céu atapetado de astros;
Exterioriza-se num sorriso, como uma canção tocada numa harpa a distância;
Irradia de uma palavra, qual o voo de uma ave grácil no espaço azul;
Dilata-se, num silêncio qual solau interrompendo uma melodia trazida pela brisa;
Fala sem voz, atua sem mão, brilha sem luz...
Ternura é alma e é coração.
Espontânea, não pode ser imposta;
Livre, não se expressa subalterna;
Santa, não corrompe nem se corrompe.
Faz muita falta a ternura na Terra!
Não impõe interesses mesquinhos nem fiscaliza paixões.
Brota como uma flor que explode de um botão aos ósculos *(beijos)* do Sol.
A ternura propõe harmonia, e, quando chega, apazigua.
Emoldura a alma com o amor puro, fecundado nas santas intenções e descobrirás a ternura exteriorizando-se de ti e a ti retornando, por ser a mais forte expressão que traduz elevação do espírito.
Se não vige *(ocorre)* assim eis que o sentimento nutrido está intoxicado: ainda não é amor.
Ternura é bênção -frui-a sob a inspiração do amor que deves enternecer, a fim de facilitar a quem amas.



Eros/ Divaldo Franco
Do livro: Heranças de Amor - Cap. 04

A RESPOSTA

Desolada mulher desprendeu-se da Terra e achou-se à frente de Jesus, suplicando:
— Senhor, compadece-te de mim! O mundo me atormenta e a vida fez-me escrava... Tenho um filho que incessantemente me fere o coração...
Esperei-o com os melhores sonhos, embalei-o nos braços... Entretanto, encontro nele o meu suplício. Por que isso, amado Amigo? Por que tanto sofrimento em troca de tamanha abnegação?
O Eterno Benfeitor acariciou-lhe a cabeça dolorida e explicou:
— Filha, só o amor pode educar os filhos de Deus. Que seria do tronco se a terra não o suportasse ou do ninho sem que a ramada lhe resguardasse a esperança?
— Mas, Senhor, e comigo?!... Quem teria colocado em meus braços semelhante martírio? Quem talvez, por engano, terá situado em meu peito esse filho difícil e indiferente, acreditando que o meu amor de mulher ignorante e frágil conseguisse educá-lo?
Foi então, com grande surpresa, que a pobre mãe escutou de Jesus estas simples palavras:
— Minha filha, fui eu.

Meimei / Francisco Cândido Xavier
Do livro: Amizade – Cap.08

MEDIUNIDADE

NA MEDIUNIDADE



Não é a mediunidade que te distingue.

É aquilo que fazes dela.

A ação do instrumento varia conforme a atitude do servidor.

A produção revela o operário.

A pena mostra a alma de quem escreve.

O patrimônio caminha no rumo que o mordomo dirige.

O lavrador tem a enxada, entretanto...

Se preguiçoso, cede asilo à ferrugem.

Se delinquente, empresta-lhe o corte à sugestão do crime.

Se prestativo e diligente, ergue, ditoso, o berço de flor e pão.

O legislador guarda o poder; contudo, através dele...

Se irresponsável, estimula a desordem.

Se desonesto, incentiva a pilhagem.

Se consciente e abnegado, é fundamento vivo à cultura e ao progresso.

O artista dispõe de mais amplos recursos da inteligência; todavia, com eles...

Se desequilibrado, favorece a loucura.

Se corrompido, estende a viciação.

Se enobrecido e generoso, surgirá sempre como esteio à virtude.

Urge reconhecer, no entanto, que acerca das qualidades e possibilidades do lavrador, do legislador e do artista, na concessão do mandato que lhes é confiado, apenas à Lei Divina realmente cabe julgar.

Todos nós, porém, de imediato, conseguimos classificar-lhes a influência pelos males ou bens que espalhem.

Assim também na mediunidade.

Seja qual for o talento que te enriquece, busca primeiro o bem, na convicção de que o bem, a favor do próximo, é o bem irrepreensível que podemos fazer.

Desse modo, ainda mesmo te sintas imperfeito e desajustado, infeliz ou doente, utiliza a força medianímica de que a vida te envolve, ajudando e educando, amparando e servindo, no auxílio aos semelhantes, porque o bem que fizeres retornará dos outros ao teu próprio caminho, como bênção de Deus a brilhar sobre ti.

Emmanuel / Francisco Cândido Xavier
Do livro: Seara dos Médiuns – cap.12

Se te reconheces portador de talentos medianímicos, asserena a própria alma e dispõe-te a servir.
Estuda as próprias faculdades e aceita o lugar onde sejas mais útil.
Não disputes primazia, mas, ao invés disso, procura veementemente as oportunidades de ação que te propiciem o prazer de ajudar alguém.
Toda tarefa é importante.

Emmanuel – Francisco Cândido Xavier
Livro Portal da Luz

PERSONALIDADES DO ESPIRITISMO

AUTA DE SOUZA



Auta de Souza nasceu em 12 de setembro de 1876, na pequena cidade de Macaíba, no Rio Grande do Norte. Quarta filha de Elói Castriciano de Souza e Henriqueta Leopoldina Rodrigues de Souza, cresceu ao lado dos irmãos Henrique, Irineu, Júnior e João Câncio.

Desde cedo demonstrou interesse pelos estudos. Aos sete anos já sabia ler e escrever e, aos oito, costumava ler para crianças pobres, mulheres humildes e pessoas escravizadas. Mais tarde, estudou no tradicional Colégio São Vicente de Paulo, em Recife (PE), dirigido por religiosas francesas, onde aprendeu inglês e francês e desenvolveu ainda mais o gosto pela leitura e pela escrita.

Em 1890, porém, precisou interromper os estudos após os primeiros sintomas da tuberculose, doença que a levou de volta à cidade natal. Mesmo diante das limitações impostas pela enfermidade, continuou estudando por conta própria e dedicou-se à leitura de grandes clássicos da literatura.

Seu talento poético logo se destacou. Em um ambiente literário predominantemente masculino, Auta enfrentou resistências para publicar seus textos, mas conseguiu conquistar reconhecimento e admiração. Entre seus admiradores estava o renomado poeta Olavo Bilac, que escreveu o prefácio de “Horto” – seu primeiro livro de poesias.

Associada à segunda geração do Romantismo, também conhecida como geração ultrarromântica, sua obra recebeu influências simbolistas e alto valor estético, além de ter se destacado pela sensibilidade e profundidade espiritual. Muitos de seus poemas foram marcados pelas experiências de perda que viveu desde cedo: perdeu a mãe aos três anos, o pai aos cinco e o irmão Irineu aos 11. Entre seus textos mais conhecidos está “Saudade”, dedicado à mãe – que faleceu quando a poetisa tinha apenas três anos – e publicado em “Horto”.

Sua poesia também revela profunda espiritualidade e devoção a Jesus. Por sua sensibilidade, Luís da Câmara Cascudo a considerou uma das maiores poetisas místicas do Brasil. Alguns de seus poemas, como “Caminho do Sertão”, “Agonia do Coração” e “Meu Pai”, foram posteriormente musicados.

Auta de Souza desencarnou em 7 de fevereiro de 1901, aos 24 anos. Apesar de sua breve trajetória, deixou uma importante contribuição à literatura brasileira e tornou-se referência de sensibilidade, espiritualidade e valorização da mulher.

Por meio das psicografias de Chico Xavier, Auta transmitiu suas poesias enfeixadas em 1932, na primeira edição do "Parnaso de além túmulo", lançado pela Federação Espírita Brasileira (FEB). Em 1936, a Academia Norte-Rio-Grandense de Letras homenageou sua memória, destinando-lhe a cadeira 20.

Fonte:	https://autadesouza.com.br/auta-de-souza/ https://www.autadesouza.org.br/quem-somos/auta-de-souza/ https://www.geledes.org.br/auta-de-souza/ https://www.feparana.com.br/topico/?topico=727
Imagem:	https://www.geledes.org.br/auta-de-souza/

CANTINHO DA POESIA

VEM E AJUDA



Repara, além das rosas do teu horto,
Onde a luz do teu sonho brilha e mora,
Os romeiros que seguem, vida a fora,
Padecendo aflição e desconforto.

Infortunados náufragos sem porto,
Tristes, rogando a paz de nova aurora,
Levam consigo a dor que clama e chora
Sob as chagas do peito quase morto...

Não te detenhas!... Vem, socorre e ajuda
A multidão que passa, inquieta e muda,
Implorando-te amor, consolo e abrigo!

Reparte o pão que te enriquece a mesa,
Estendendo o teu horto de beleza,
E o Mestre Amado habitará contigo.

Auta de Souza
Psicografia de Francisco Cândido Xavier
Do livro: Auta de Souza

PROGRAMAÇÃO DAS REUNIÕES PÚBLICAS – SETEMBRO 2026

DIA	TEMA
DOMINGO - MANHÃ ÀS 9h - PRESENCIAL	
06	**PALESTRA: É PRECISO TODA UMA ALDEIA PARA EDUCAR UMA CRIANÇA" – A VIVÊNCIA COLETIVA COMO CAMINHO EVOLUTIVO.** - (DEF – CEM)
13	Os filhos são médiuns dos pais
20	**PRECE DA SAUDADE:** Cuidar do corpo e do Espírito
27	Amai vossos inimigos
5ª FEIRA - TARDE ÀS 14h30 - PRESENCIAL	
03	**PRECE DA SAUDADE:** Cuidar do corpo e do Espírito
10	**PALESTRA: O SENTIDO DA VIDA** - (Amaury Santos - UECC)
17	Os filhos são médiuns dos pais
24	Percepções, sensações e sofrimentos dos Espíritos
6ª FEIRA - NOITE ÀS 19h30 – PRESENCIAL E ON-LINE	
04	A fé e a caridade
11	**PRECE DA SAUDADE:** Cuidar do corpo e do Espírito
18	Os filhos são médiuns dos pais
25	**PALESTRA: VIDA E ESPERANÇA** - (Jorge Jose - CEJN)
SETOR DA FAMÍLIA - SÁBADO – TARDE ÀS 15h - PRESENCIAL	
05	Arrependimento e reparação
12	A misericórdia Divina
19	Tempo presente: momento de construção
26	Prevenção do sofrimento

REUNIÕES PRESENCIAIS

REUNIÕES PÚBLICAS	FLUIDOTERAPIA	PRECE DA SAUDADE
Domingo – 9h Quinta-feira – 14h30 Sexta-feira – 19h30	Terça-feira – 19h30 Quarta-feira – 9h	3º Domingo – 9h 1ª Quinta-feira – 14h30 2ª Sexta-feira – 19h30

REUNIÕES ON-LINE

YouTube - Centro Espírita Miguel - oficial

REUNIÕES PÚBLICAS	FLUIDOTERAPIA	PRECE DA SAUDADE
Sexta-feira às 19h30 (GRAVAÇÃO DA SEMANA ANTERIOR)	Terça-feira às 19h30 (GRAVAÇÃO DA SEMANA ANTERIOR)	3ª sexta-feira às 19h30 (GRAVAÇÃO DA SEMANA ANTERIOR)

CURSOS OFERECIDOS NO CEM - 2026

CURSOS PRESENCIAIS	DIA	HORÁRIOS	REQUISITO
CBE I -Curso Básico de Espiritismo I	2ª f - T	14h30 às 16h	--
	Sáb - M	9h às 10h30	
CBE II - Curso Básico de Espiritismo II (CBE II)	3ª f - T	14h30 às 16h	CBE I
	Sáb - M	9h às 10h30	
ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita	4ª f - T	14h às 15h30	CBE II
	Sáb - M	9h às 10h30	
	Sáb - T	15h às 17h	
EADE - Estudo Aprofundado da Doutrina Espírita	Sáb - T	15h às 17h	ESDE**
LE – Estudo de O Livro dos Espíritos	3ª f - T	13h15 às 14h15	CBE II
Estudo do livro Entre a Terra e o Céu (André Luiz)	3ªf - N	17h45 às 19h15	CBE II

CURSOS ON-LINE (MEET)	DIA	HORÁRIOS	REQUISITO
CBE I -Curso Básico de Espiritismo I	5ª f -N	19h30 às 21h	--
CBE II - Curso Básico de Espiritismo II (CBE II)	2ª f - N	19h30 às 21h	CBE I
ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita	5ª f - N	19h30 às 21h	CBE II
EADE - Estudo Aprofundado da Doutrina Espírita	2ª f - N	18h às 19h30	ESDE**
	Sáb - M	9h às 10h30	
LM – Estudo de O Livro dos Médiuns	2ª f - T	14h30 às 16h	CBE II
Estudo do livro “O Mundo Invisível e a Guerra” (Leon Denis)	2ª f - T	16h15 às 17h45	CBE II
Estudo do livro “O Cavaleiro de Numiers” (Yvone Pereira)	4ª f – T	16h45 às 18h15	CBE II
Estudo do livro Evolução em Dois Mundos (Andre Luiz)	4ª f - N	18h30 às 20h	CBE II
Estudo do livro O Livro dos Espíritos	5ª f - T	17h às 18h30	CBE II
Estudo da Revista Espírita	5ª f - N	18h45 às 20h15	CBE II
Estudo de O Evangelho Redivivo	6ª f - N	18h às 19h30	ESDE*

- **ESDE*** – Para o Evangelho Redivivo, é necessário estar participando ou já ter participado do ESDE.
- **ESDE**** – Para o EADE, é necessário ter concluído o ESDE.

⇨ Informações pelo Email: centroespiritamiguel.dedo@gmail.com

DEPARTAMENTOS E SETORES DO CEM

DEPT. DOUTRINÁRIO (DEDO)

SETOR DE ENSINO

Curso Básico de Espiritismo (CBE)
CBE I: 2ª f – 14h30 / 5ª f - 19h30 / Sáb - 9h
CBE II: 2ª f - 19h30 / 3ª f - 14h30 / Sáb - 9h

Estudo Sistematizado da Doutrina (ESDE)
4ª f – 14h / 5ª f – 19h30 / Sáb – 9h e 15h

Estudo Aprofundado da Doutrina (EADE)
2ª f – 18h / Sáb – 9h e 15h

O Evangelho Redivivo - 6ª f - 18h

Revista Espírita - 5ª f - 18h45

Curso de Obras Básicas
Livro dos Médiuns: 2ª f – 14h30
Livro dos Espíritos: 3ª f - 13h15
Livro dos Espíritos: 5ª f – 17h
Estudando o Evangelho: 6ªF – 16h

Curso Obras Complementares
André Luiz: 3ª f – 17h45 / 4ª f - 18h30
Léon Denis: 2ª f - 16h15
Yvone Pereira: 4ª f - 16h45

SETOR PÚBLICO

Sessões de Estudo Doutrinário e Passes
Dom - 9h / 5ª f - 14h30 / 6ª f – 19h30

Prece da Saudade Presencial nas RPs
3º domingo / 1ª quinta-feira / 2ª sexta-feira

Prece da Saudade - Virtual
3ª sexta-feira de cada mês às 19h30

SETOR COMUNICAÇÃO SOCIAL

Coordena os recursos do CEM disponíveis para a divulgação da Doutrina Espírita

SETOR DE RECEPÇÃO

Recebe, esclarece, orienta e encaminha as pessoas, em especial aquelas que chegam pela primeira vez, para os diferentes locais e atividades da Casa

DEPT. MEDIÚNICO (DEMED)

Atendimento Fraterno - presencial
Domingo – 9h / 5ªF – 13h30 / 6ªF – 18h

Corrente Fraterna (Desobsessão)
4ª f – 19h30 / 6ª f – 14h15 / Sáb - 11h

Educação Mediúnica
2ª f - 19h30 / 3ª f - 14h30 / Sáb - 8h30

Fluidoterapia
3ª f – 19h30 / 4ª f – 9h

DEPT. ASSISTENCIAL (DEA)

Coleta E Distribuição de Alimentos
Coleta - 2º dom do mês – 8h30
Distribuição – 3º sábado do mês

Setor Ação Social
Costurinha: 4ª f – 14h
Assist. à Gestante: 4ª f – 14h

Setor de Bazar e Cantina
Abre antes e após as Reuniões Públicas

DEPT. DE EVANGELIZAÇÃO DA FAMÍLIA (DEF)

Escola de Evangelização Vicente de Paulo
Evangelização Infantil - 0 a 11 anos

Mocidade Espírita Pedro de Alcantara
Jovens - 12 a 21 anos

Setor da Família Mônica de Hipona
Adultos - A partir de 22 anos

GEEAL (Grupo de Educação Espírita André Luiz)
Evangelização de crianças de 3 a 12 anos durante as Reuniões Públicas.

DEPT. DE OBRAS E MANUTENÇÃO (DEOM)

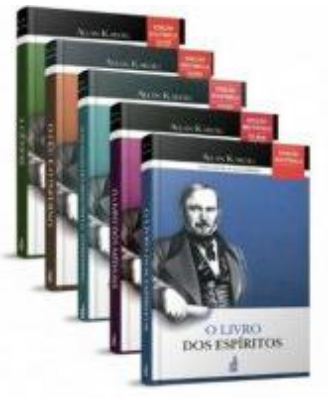
Promove e supervisiona os serviços de obras assim como de limpeza e conservação

Maiores informações acesse o site: www.centroespiritamiguel.com.br

AVISOS



Informações no site:
https://www.espiritismo.net/congresso_espirita/



CURSOS DO CEM

Informamos que as **inscrições estão encerradas**.

Convidamos a todos para participarem das Reuniões Públicas.

As novas inscrições serão realizadas em dezembro.

Em breve divulgaremos as datas e todas as orientações.

Agradecemos a compreensão e esperamos por vocês!

Maiores informações
centroespiritamiguel.dedo@gmail.com

COMUNIDADE DO CEM NO ZAP

Participe da nossa comunidade e receba avisos sobre palestras, eventos e campanhas da nossa casa!

Compartilhe com seus amigos e familiares!
https://chat.whatsapp.com/JoVTU83PDEZ118K5QxPmzG

ASSOCIE-SE AO CEM



Seja um sócio contribuinte do CEM.

Água, luz, manutenção... nossa casa possui gastos todos os meses.

Contribua mensalmente com uma quantia fixa e ajude a manter o funcionamento da nossa instituição.

Maiores informações pelo WhatsApp 99665-1411

TESOURARIA

O **pagamento das mensalidades e doações** pode ser realizado por meio de transferências, depósitos na conta corrente do CEM ou por PIX:

CENTRO ESPÍRITA MIGUEL

Banco do Brasil (nº 001)
Agência: 1524-5
Conta Corrente: 130025-3

Chave PIX – CNPJ:
42.482.901/0001-07 ⇨

PARA NOSSO CONTROLE, É IMPORTANTE QUE AS OPERAÇÕES SEJAM INFORMADAS POR E-MAIL OU WHATSAPP.

- E-mail: cemtesouraria@gmail.com
- WhatsApp: (21) 99665-1411

A SUA CONTRIBUIÇÃO AJUDA A MANTER NOSSAS ATIVIDADES E NOSSAS AÇÕES SOCIAIS

CANAIS DE COMUNICAÇÃO

E-MAIL
cem@centroespiritamiguel.com.br

TELEFONES		
CEM	**TESOURARIA**	**DEA**
96764-6984	99665-1411	96746-2387

CHAMA NO ZAP

DEIXE SUA MENSAGEM QUE RESPONDEREMOS ASSIM QUE POSSÍVEL.

REDES SOCIAIS

INSTAGRAM **@centroespiritamiguel**

FACEBOOK

YOUTUBE **@centroespiritamiguel-oficial**

PRECISA DE AJUDA MATERIAL?

FALE COM O DEA (Depto Assistencial)



HORÁRIOS DE ATENDIMENTO PRESENCIAL

3ª feira – 14h às 18h - Michelle / Wilma

4ª feira – 10h30 às 13h - Wilma

5ª feira – 16h às 18h – Michelle

6ª feira – 17h às 18h30 - Michelle

Sábado e domingo apenas com agendamento pelo WhatsApp
(21) 96746-2387



CAMPANHA ABSORVENDO O CUIDADO



Contribua com a nossa **Campanha de Arrecadação de Absorventes** para pessoas em vulnerabilidade social

MAIORES INFORMAÇÕES - DEA - (21) 96746-2387

HORÁRIO PARA ENTREGA DE DOAÇÕES



Segunda a sexta – 9h às 11h30 / 13h30 às 16h30

Sábado – 8h30 às 11h30 / 15h às 17h

Domingo – 8h30 às 11h

ARRECADAÇÃO DE ITENS PARA A CESTA BÁSICA

Necessitamos de sua colaboração doando itens como:

ALIMENTÍCIOS
Açúcar; Arroz; Biscoitos; Café (250g); Farinha de Mandioca; Feijão; Fubá; Leite em pó; Macarrão; Molho de tomate; Óleo de soja; Sal

HIGIENE
Creme dental; Sabão em barra; sabonetes; absorventes femininos; fraldas infantis



❖ Caso prefira contribuir financeiramente para a aquisição dos itens, sua contribuição pode ser feita via PIX ou depósito/transferência em nossa conta corrente (vide informações da Tesouraria).

MAIORES INFORMAÇÕES - DEA - (21) 96746-2387

CAMPANHA DO QUILO – SÓ FALTA VOCÊ!

- Coletamos doações de alimentos e de itens de higiene
- Montamos cestas básicas
- Entregamos as cestas às famílias acolhidas pelo CEM
- Doamos afeto
- Recebemos as melhores vibrações

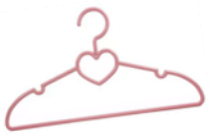


JUNTE-SE A ESSA CORRENTE DO BEM!

MAIORES INFORMAÇÕES - DEA - (21) 96746-2387

VISITE NOSSO BAZAR E CANTINA

BAZAR		
	5ª f	16h às 18h
	Sábado	17h30 às 18h30h
	Domingo	10h às 12h



CANTINA		
	4ª f	10h às 11h
	5ª f	13h30 às 14h30 16h às 17h
	6ª f	18h às 19h30
	Sábado	17h30 às 18h30
	Domingo	8h30 às 9h 10 às 11h



PAGAMENTOS APENAS EM DINHEIRO OU PIX

VISITE NOSSA LIVRARIA

Estamos com preços especiais!!!

Domingo
- 8h30 às 9h / 10h às 12h

5ª feira –
14h às 14h30 / 16h às 16h30

6ª feira – 18h30 às19h30
Sábados - 17h às 18h

A LIVRARIA ESTÁ ABERTA SOMENTE PARA VENDA DE LIVROS EM PROMOÇÃO, PENTATEUCO E PAGAMENTO DAS MENSALIDADES.

ATENDIMENTO FRATERNO



PRECISANDO CONVERSAR?

QUER TIRAR ALGUMA DÚVIDA SOBRE A DOUTRINA?

LEMBRE-SE VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO (A).

Atendimento presencial nas Reuniões Públicas

Domingo – 9h às 10h
Quinta-feira – 13h30 às 14h15
Sexta-feira – 18h às 19h

EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA PARA BEBÊS, CRIANÇAS, JOVENS E DA FAMÍLIA

SÁBADO – 15h às 17h



⇨ **ESCOLA DE EVANGELIZAÇÃO VICENTE DE PAULO:**
Evangelização infantil: de 0 a 11 anos.

⇨ **MOCIDADE ESPÍRITA PEDRO DE ALCÂNTARA:**
Evangelização de jovens: 12 a 21 anos.

⇨ **SETOR DA FAMÍLIA MÔNICA DE HIPONA**
A partir de 22 anos

INFORMAÇÕES PELO WHATSAPP (apenas mensagem)
(21) 99301-5299 (Claudia).

GRUPO DE EDUCAÇÃO ESPÍRITA ANDRÉ LUIZ (GEEAL)



EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA DE CRIANÇAS, DE 3 A 11 ANOS, DURANTE AS REUNIÕES PÚBLICAS

INFORMAÇÕES PELO WHATSAPP (apenas mensagem)
(21) 99301-5299 (Claudia).

CAMPANHA DE IRRADIAÇÃO PELA PAZ

JUNTE-SE A NÓS, NESSE MOMENTO DE VIBRAÇÃO PELA PAZ NO NOSSO ESTADO.

15º CEU: https://www.youtube.com/channel/UCEMctIoIu5U3ZKaFB-J9Oeg



ACESSE TAMBÉM

RÁDIO RIO DE JANEIRO 1400 AM

radioriodejaneiro.digital

FEDERAÇÃO ESPÍRITA DO RIO DE JANEIRO FERJ

www.ceerj.org.br/portal

Federação Espírita Brasileira

www.febnet.org.br/portal

Espiritismo.net

https://www.espiritismo.net/

CVV APOIO EMOCIONAL

https://cvv.org.br/

LIGUE 188 - Ligação gratuita 24h

KARDECPÉDIA

https://kardecpedia.com/

Acervo Espírita

Músicas espíritas

https://acervoespirita.com.br/

PORTAL DO ESPÍRITO

https://espirito.org.br/