O SEAREIRO DE MIGUEL

ÓRGÃO INFORMATIVO E DOUTRINÁRIO DO

CENTRO ESPÍRITA MIGUEL

"NASCER, MORRER, RENASCER AINDA E PROGREDIR CONTINUAMENTE, ESTA É A LEI"

ANO LII | MÊS: OUTUBRO 2026 | EDIÇÃO Nº 462

O NATAL JÁ ESTÁ CHEGANDO...

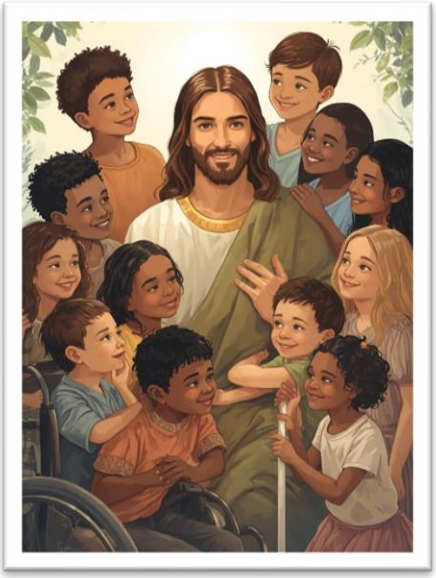


Em Novembro...


Prece da Saudade
02/11 às 18h
Expositora:
Vera Lúcia Gonçalves

CRIANÇAS

"Vede, não desprezeis alguns destes pequeninos..." — Jesus. (MATEUS, 18.10)



Quando Jesus nos recomendou não desprezar os pequeninos, esperava de nós não somente medidas providenciais alusivas ao pão e à vestimenta.

Não basta alimentar minúsculas bocas famintas ou agasalhar corpinhos enregelados. É imprescindível o abrigo moral que assegure ao Espírito renascente o clima de trabalho necessário à sua sublimação.

Muitos pais garantem o conforto material dos filhinhos, mas lhes relegam a alma a lamentável abandono.

A vadiagem na rua fabrica delinquentes que acabam situados no cárcere ou no hospício, mas o relaxamento espiritual no reduto doméstico gera demônios sociais de perversidade e loucura que em muitas ocasiões, amparados pelo dinheiro ou pelos postos de evidência, atravessam largas faixas do século, espalhando miséria e sofrimento, sombra e ruína, com deplorável impunidade à frente da justiça terrestre.

Não desprezes, pois, a criança, entregando-a aos impulsos da natureza animalizada.

Recorda que todos nos achamos em processo de educação e reeducação, diante do Divino Mestre.

O prato de refeição é importante no desenvolvimento da criatura, todavia, não podemos esquecer "que nem só de pão vive o homem".

Lembremo-nos da nutrição espiritual dos meninos, através de nossas atitudes e exemplos, avisos e correções, em tempo oportuno, de vez que desamparar moralmente a criança, nas tarefas de hoje, será condená-la ao menosprezo de si mesma, nos serviços de que se responsabilizará amanhã.

Emmanuel / Francisco Cândido Xavier
Do livro: Fonte Viva – Cap.157

LIVRO DOS ESPÍRITOS – ALLAN KARDEC

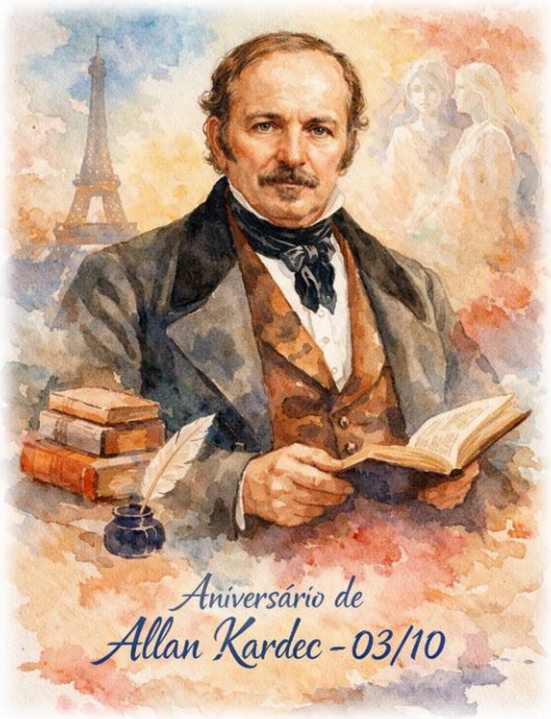
Questão 383: **Qual é, para o Espírito, a utilidade de passar pela infância?**
— Encarnando-se com o fim de se aperfeiçoar, o Espírito é mais acessível durante esse tempo às impressões que recebe e que podem ajudar o seu adiantamento, para o qual devem contribuir os que estão encarregados da sua educação

Questão 582: **Pode-se considerar a paternidade como uma missão?**
— É, sem contradita, uma missão. E ao mesmo tempo um dever muito grande, que implica, mais do que o homem pensa, sua responsabilidade para o futuro. Deus põe a criança sob a tutela dos pais para que estes a dirijam no caminho do bem. E lhes facilitou a tarefa dando à criança uma organização débil e delicada, que a torna acessível a todas as impressões. Mas há os que mais se ocupam de endireitar as árvores do pomar e de fazê-las carregar de bons frutos do que endireitar o caráter do filho. Se este sucumbir por sua culpa, terão de sofrer a pena, e os sofrimentos da criança na vida futura recairão sobre eles, porque não fizeram o que lhes competia para o seu adiantamento nas vias do bem.

&&&&&&&

No **CEM**, nossas crianças e jovens também aprendem a cultivar valores para a vida: **venha participar da Evangelização, de 0 a 21 anos, aos sábados, às 15h!**

KARDEC, OBRIGADO



Kardec, enquanto recebes as homenagens do mundo, pedimos vênia para associar o nosso preito singelo de amor aos cânticos de reconhecimento que te exalçam a obra gigantesca nos domínios da libertação espiritual.

Não nos referimos aqui ao professor emérito que foste, mas ao discípulo de Jesus que possibilitou o levantamento das bases do Espiritismo Cristão, cuja estrutura desafia a passagem do tempo.

Falem outros dos títulos de cultura que te exornavam a personalidade, do prestígio que desfrutavas na esfera da inteligência, do brilho de tua presença nos fastos sociais, da glória que te ilustrava o nome, de vez que todas as referências à tua dignidade pessoal nunca dirão integralmente o exato valor de teus créditos humanos.

Reportar-nos-emos ao amigo fiel do Cristo e da Humanidade, em agradecimento pela coragem e abnegação com que te esqueceste para entregar ao mundo a mensagem da Espiritualidade Superior. E, rememorando o clima de inquietações e dificuldades em que, a fim de reacender a luz do Evangelho, superaste injúria e sarcasmo, perseguição e calúnia, desejamos expressar-te o carinho e a gratidão de quantos edificaste para a fé na imortalidade e na sabedoria da vida.

O Senhor te engrandeça por todos aqueles que emancipaste das trevas e te faça bendito pelos que se renovaram perante o destino à força de teu verbo e de teu exemplo!...

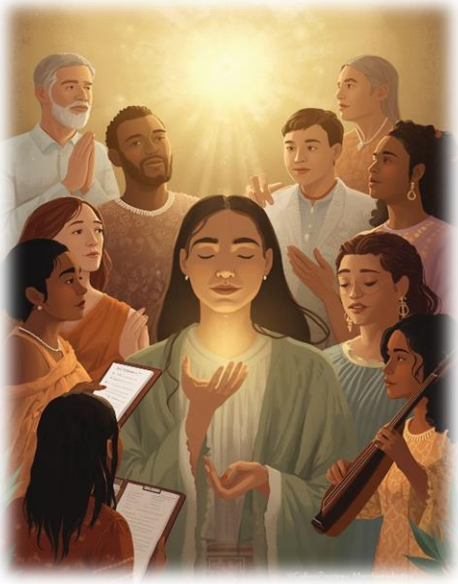
Diante de ti enfileiram-se, agradecidos e reverentes, os que arrebataste à loucura e ao suicídio com o facho da esperança; os que arrancaste ao labirinto da obsessão com o esclarecimento salvador; os pais desditosos que se viram atormentados por filhos insensíveis e delinquentes, e os filhos agoniados que se encontram na vala da frustração e do abandono pela irresponsabilidade dos pais em desequilíbrio e que foram reajustados por teus ensinamentos, em torno da reencarnação; os que renasceram em dolorosos conflitos da alma e se reconheceram, por isso, esmagados de angústia nas brenhas da provação, e os quais livraste da demência, apontando-lhes as vidas sucessivas; os que se acharam arrasados de pranto, tateando a lousa na procura dos entes queridos que a morte lhes furtou dos braços ansiosos, e aos quais abriste os horizontes da sobrevivência, insuflando-lhes renovação e paz, na contemplação do futuro; os que soergueste do chão pantanoso do tédio e do desalento, conferindo-lhes, de novo, o anseio de trabalhar e a alegria de viver; os que aprenderam contigo o perdão das ofensas e abençoaram, em prece, aqueles mesmos companheiros de Humanidade que lhes apunhalaram o espírito, a golpes de insulto e de ingratidão; os que te ouviram a palavra fraterna e aceitaram com humildade a injúria e a dor por instrumentos de redenção; e os que desencarnaram incompreendidos ou acusados sem crime, abraçando-te as páginas consoladoras que molharam com as próprias lágrimas...

Todos nós, os que levantaste do pó da inutilidade ou do fel do desencanto para as bênçãos da vida, estamos também diante de ti!... E, identificando-nos na condição dos teus mais apagados admiradores e como os últimos dos teus mais pobres amigos, comovidamente, em tua festa, nós te rogamos permissão para dizer: **Kardec, obrigado!... Muito obrigado!...**

Irmão X (Humberto de Campos) / Francisco Cândido Xavier
Do livro: Histórias e Anotações – Cap 12

MEDIUNIDADE

FACULDADES MEDIÚNICAS



Há diversidade de dons espirituais, mas a Espiritualidade é a mesma.

Há diversidade de ministérios, mas é o mesmo Senhor que a todos administra.

Há diversidade de operações para o bem; todavia, é a mesma Lei de Deus que tudo opera em todos.

A manifestação espiritual, porém, é distribuída a cada um para o que for útil.

Assim é que a um, pelo espírito, é dada a palavra da sabedoria divina e, a outro, pelo mesmo espírito, a palavra da ciência humana.

A outro é confiado o serviço da fé e a outro os dons de curar.

A outro é concedida a produção de fenômenos, a outro a profecia, a outro a faculdade de discernir os Espíritos, a outro a variedade das línguas e ainda a outro a interpretação dessas mesmas línguas.

No entanto, o mesmo poder espiritual realiza todas essas coisas, repartindo os seus recursos particularmente a cada um, como julgue necessário.”

Quem analise despreocupadamente o texto acima, decerto julgará estar lendo moderno autor espírita, definindo o problema da mediunidade; contudo, as afirmações que transcrevemos saíram do punho do apóstolo Paulo, há dezenove séculos, e constam no capítulo doze de sua primeira carta aos coríntios.

Como é fácil de ver, a consonância entre o Espiritismo e o Cristianismo ressalta, perfeita, em cada estudo correto que se efetue, compreendendo-se na mensagem de Allan Kardec a chave de elucidações mais amplas dos ensinos de Jesus e dos seus continuadores.

Cada médium é mobilizado na obra do bem, conforme as possibilidades de que dispõe.

Esse orienta, outro esclarece; esse fala, outro escreve; esse ora, outro alivia.

Em mediunidade, portanto, não te dês à preocupação de admirar ou provocar admiração.

Procuremos, acima de tudo, em favor de nós mesmos, o privilégio de aprender e o lugar de servir.

Emmanuel / Francisco Cândido Xavier
Do livro: Seara dos Médiuns – cap.48



“(...) Dissemina a boa semente, edifica no Espírito Eterno, ergue o teu santuário interior para o Mestre e atende às obrigações edificantes que te foram confiadas. (...)

Emmanuel – Chico Xavier
Livro: Luz no caminho

PERSONALIDADES DO ESPIRITISMO

HUMBERTO DE CAMPOS



Jornalista, crítico, contista e memorialista, Humberto de Campos nasceu em 1886, na pequena localidade de Miritiba, no Maranhão. Filho de uma família pobre, teve uma infância marcada por dificuldades e pela perda do pai ainda muito cedo. Estudou com esforço e sacrifício, enfrentando desde criança as privações impostas pela miséria.

Anos mais tarde, mudou-se para o Rio de Janeiro, então Capital da República, onde alcançou grande reconhecimento. Brilhante jornalista e habilidoso cronista, teve seus textos publicados nos principais jornais do país, tornando-se uma figura conhecida no cenário literário brasileiro.

Dedicou-se intensamente à arte de escrever, atividade que, no início, lhe proporcionava poucos recursos financeiros. Foi quando adotou o pseudônimo de Conselheiro XX que sua carreira ganhou novo impulso. Sob esse nome, escreveu uma crônica bem-humorada sobre uma das personalidades mais conhecidas da época, Medeiros e Albuquerque. O texto alcançou grande sucesso.

A partir de então, Humberto passou a ser solicitado a produzir mais crônicas no mesmo estilo. Com o tempo, aperfeiçoou essa forma de escrita e conquistou um público cada vez maior. Para muitos leitores da época, tornou-se uma espécie de porta-voz de uma sociedade que desejava maior liberdade de expressão e mais franqueza na abordagem dos problemas humanos e sociais.

Quando adoeceu, porém, seu estilo mudou profundamente. O Conselheiro XX foi deixado para trás e surgiu um novo Humberto, marcado pela piedade, pela compreensão e pela sensibilidade diante das fraquezas e dos sofrimentos humanos.

Cartas carregadas de dor e desespero chegavam às suas mãos, pedindo auxílio. Sensibilizado por aqueles relatos, Humberto respondia por meio de suas crônicas publicadas nos jornais, alcançando milhares de leitores que também enfrentavam momentos de provação e sofrimento.

Terceiro ocupante da Cadeira 20 da Academia Brasileira de Letras, foi eleito em 30 de outubro de 1919, sucedendo Emílio de Menezes. Tornou-se querido em diversas regiões do Brasil, especialmente na Bahia e em São Paulo. Seus problemas de saúde, entretanto, agravavam-se progressivamente. Parcialmente cego e submetido a diversas cirurgias, vivia em uma pensão, distante do convívio familiar. Sua própria existência era marcada pela dor e pelo sofrimento. Ainda assim, não se entregava ao desespero e continuava escrevendo, buscando levar consolo a muitos corações.

Em 5 de dezembro de 1934, desencarnou. Apenas três meses depois, Humberto retornou por meio da psicografia do jovem médium Chico Xavier, com apenas 24 anos na época. Começou, assim, a transmitir suas primeiras crônicas do plano espiritual, causando grande repercussão no país.

Iniciava-se uma nova fase para o Espiritismo no Brasil. O trabalho de Chico Xavier e da Federação Espírita Brasileira ganhou grande notoriedade, e diversas obras passaram a ser publicadas. Entre elas estão “Crônicas de Além-Túmulo”, “Brasil, Coração do Mundo, Pátria do Evangelho”, “Boa Nova”, “Novas Mensagens”, “Luz Acima” e “Contos e Apólogos” – livros que passaram a ser lidos por milhares de pessoas.

Entretanto, a publicação das obras psicografadas gerou uma situação inesperada. Os familiares de Humberto de Campos moveram uma ação judicial contra a Federação Espírita Brasileira, reivindicando os direitos autorais das obras atribuídas ao escritor após sua desencarnação. Diante da repercussão do caso, Humberto deixou de assinar seus textos com o próprio nome. Quando voltou a escrever, passou a utilizar o pseudônimo Irmão X – nome pelo qual ficou conhecido em sua produção mediúnica.

Fonte:	https://uemmg.org.br/biografias/humberto-de-campos-irmao-x/ https://www.academia.org.br/abl/cgi/cgilua.exe/sys/start.htm%3Fsid%3D221/biografia
Imagem:	https://pt.wikipedia.org/wiki/Humberto_de_Campos#/media/Ficheiro:Humberto_de_Campos_(1926).jpg

CANTINHO DA POESIA

PAZ E AMOR



Escuta, coração!...
Se buscas atingir a vitória do bem,
Se desejas que a paz se te instale nas horas,
O programa é servir sem desprezar ninguém...

Contempla a terra em derredor
E reconhecerás com nitidez
Que sem base de ação e tolerância,
Nada de bom se fez!...

O chão que suportou enxada e golpe
É sempre aquele chão
Onde a vida se dá e depois se retoma,
Em láureas de verdura e tesouros de pão...

A fonte que te ampara não se oculta,
Em descanso vulgar,
É aquela que não teme pedra e lodo
E cede apoio ao rio à procura do mar.

Observa mais longe:
No anseio de progresso a que o tempo te induz,
Sem força ou combustível que se gastam,
Pereceria a Terra, ante a morte da luz.

Se sonhas mundo novo, serve e segue,
Não pares, nem te deixes combalir,
O trabalho presente aproveita o passado
Para tornar mais alta a bênção do porvir!...

Não te prendas à sombra da tristeza,
Nem te entregues à queixa amarga e vã.
Auxilia, perdoa e releva hoje
E encontrarás mais bela a vida de amanhã!...

Examina conosco, alma querida:
Seja onde seja e seja com quem for,
Deus, em tudo, é a presença da bondade
Que a tudo envolve e guarda, em cascatas de amor.

Maria Dolores
Psicografia de Francisco Cândido Xavier
Do livro: Seguindo Juntos

PROGRAMAÇÃO DAS REUNIÕES PÚBLICAS – OUTUBRO 2026

DIA	TEMA
DOMINGO - MANHÃ ÀS 9h - PRESENCIAL	
04	**PALESTRA: A MORAL DE CRISTO** - (Fabrício Langoni – AEI)
11	Se alguém vos bater na face direita, oferecei-lhe a outra
18	**PRECE DA SAUDADE:** Da prece pelos mortos e pelos Espíritos sofredores
25	O Duelo
5ª FEIRA - TARDE ÀS 14h30 - PRESENCIAL	
01	**PRECE DA SAUDADE:** Da prece pelos mortos e pelos Espíritos sofredores
08	**PALESTRA: A REENCARNAÇÃO COMO OPORTUNIDADE** - (Amaury Santos - UECC)
15	Se alguém vos bater na face direita, oferecei-lhe a outra
22	Escolha das provas
29	O Duelo
6ª FEIRA - NOITE ÀS 19h30 – PRESENCIAL E ON-LINE	
02	Amai vossos inimigos
09	**PRECE DA SAUDADE:** Da prece pelos mortos e pelos Espíritos sofredores
16	Se alguém vos bater na face direita, oferecei-lhe a outra
23	Escolha das provas
30	**PALESTRA: BEM-AVENTURADOS OS AFLITOS** - (Rodrigo Azevedo – Lar de Teresa)
SETOR DA FAMÍLIA - SÁBADO – TARDE ÀS 15h - PRESENCIAL	
03	**PALESTRA: A SEXUALIDADE E O SER IMORTAL** - (Maeli Moço e Cristiane Pedrosa - CEM)
10	Descobrindo o invisível: a Ciência e as Leis de Deus
17	O processo de criação da Terra: a Ciência e o Espiritismo explicam
24	Formação dos seres vivos: o Espiritismo e a explicação racional sobre a vida.

REUNIÕES PRESENCIAIS

REUNIÕES PÚBLICAS	FLUIDOTERAPIA	PRECE DA SAUDADE
Domingo – 9h Quinta-feira – 14h30 Sexta-feira – 19h30	Terça-feira – 19h30 Quarta-feira – 9h	3º Domingo – 9h 1ª Quinta-feira – 14h30 2ª Sexta-feira – 19h30

REUNIÕES ON-LINE

YouTube - Centro Espírita Miguel - oficial

REUNIÕES PÚBLICAS	FLUIDOTERAPIA	PRECE DA SAUDADE
Sexta-feira às 19h30 (GRAVAÇÃO DA SEMANA ANTERIOR)	Terça-feira às 19h30 (GRAVAÇÃO DA SEMANA ANTERIOR)	3ª sexta-feira às 19h30 (GRAVAÇÃO DA SEMANA ANTERIOR)

CURSOS OFERECIDOS NO CEM - 2026

CURSOS PRESENCIAIS	DIA	HORÁRIOS	REQUISITO
CBE I -Curso Básico de Espiritismo I	2ª f - T	14h30 às 16h	--
	Sáb - M	9h às 10h30	
CBE II - Curso Básico de Espiritismo II (CBE II)	3ª f - T	14h30 às 16h	CBE I
	Sáb - M	9h às 10h30	
ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita	4ª f - T	14h às 15h30	CBE II
	Sáb - M	9h às 10h30	
	Sáb - T	15h às 17h	
EADE - Estudo Aprofundado da Doutrina Espírita	Sáb - T	15h às 17h	ESDE**
LE – Estudo de O Livro dos Espíritos	3ª f - T	13h15 às 14h15	CBE II
Estudo do livro Entre a Terra e o Céu (André Luiz)	3ªf - N	17h45 às 19h15	CBE II

CURSOS ON-LINE (MEET)	DIA	HORÁRIOS	REQUISITO
CBE I -Curso Básico de Espiritismo I	5ª f -N	19h30 às 21h	--
CBE II - Curso Básico de Espiritismo II (CBE II)	2ª f - N	19h30 às 21h	CBE I
ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita	5ª f - N	19h30 às 21h	CBE II
EADE - Estudo Aprofundado da Doutrina Espírita	2ª f - N	18h às 19h30	ESDE**
	Sáb - M	9h às 10h30	
LM – Estudo de O Livro dos Médiuns	2ª f - T	14h30 às 16h	CBE II
Estudo do livro “O Mundo Invisível e a Guerra” (Leon Denis)	2ª f - T	16h15 às 17h45	CBE II
Estudo do livro “O Cavaleiro de Numiers” (Yvone Pereira)	4ª f – T	16h45 às 18h15	CBE II
Estudo do livro Evolução em Dois Mundos (Andre Luiz)	4ª f - N	18h30 às 20h	CBE II
Estudo do livro O Livro dos Espíritos	5ª f - T	17h às 18h30	CBE II
Estudo da Revista Espírita	5ª f - N	18h45 às 20h15	CBE II
Estudo de O Evangelho Redivivo	6ª f - N	18h às 19h30	ESDE*

- **ESDE*** – Para o Evangelho Redivivo, é necessário estar participando ou já ter participado do ESDE.
- **ESDE**** – Para o EADE, é necessário ter concluído o ESDE.

⇨ Informações pelo Email: centroespiritamiguel.dedo@gmail.com

DEPARTAMENTOS E SETORES DO CEM

DEPT. DOUTRINÁRIO (DEDO)

SETOR DE ENSINO

Curso Básico de Espiritismo (CBE)
CBE I: 2ª f – 14h30 / 5ª f - 19h30 / Sáb - 9h
CBE II: 2ª f - 19h30 / 3ª f - 14h30 / Sáb - 9h

Estudo Sistematizado da Doutrina (ESDE)
4ª f – 14h / 5ª f – 19h30 / Sáb – 9h e 15h

Estudo Aprofundado da Doutrina (EADE)
2ª f – 18h / Sáb – 9h e 15h

O Evangelho Redivivo - 6ª f - 18h

Revista Espírita - 5ª f - 18h45

Curso de Obras Básicas
Livro dos Médiuns: 2ª f – 14h30
Livro dos Espíritos: 3ª f - 13h15
Livro dos Espíritos: 5ª f – 17h
Estudando o Evangelho: 6ªF – 16h

Curso Obras Complementares
André Luiz: 3ª f – 17h45 / 4ª f - 18h30
Léon Denis: 2ª f - 16h15
Yvone Pereira: 4ª f - 16h45

SETOR PÚBLICO

Sessões de Estudo Doutrinário e Passes
Dom - 9h / 5ª f - 14h30 / 6ª f – 19h30

Prece da Saudade Presencial nas RPs
3º domingo / 1ª quinta-feira / 2ª sexta-feira

Prece da Saudade - Virtual
3ª sexta-feira de cada mês às 19h30

SETOR COMUNICAÇÃO SOCIAL

Coordena os recursos do CEM disponíveis para a divulgação da Doutrina Espírita

SETOR DE RECEPÇÃO

Recebe, esclarece, orienta e encaminha as pessoas, em especial aquelas que chegam pela primeira vez, para os diferentes locais e atividades da Casa

DEPT. MEDIÚNICO (DEMED)

Atendimento Fraterno - presencial
Domingo – 9h / 5ªF – 13h30 / 6ªF – 18h

Corrente Fraterna (Desobsessão)
4ª f – 19h30 / 6ª f – 14h15 / Sáb - 11h

Educação Mediúnica
2ª f - 19h30 / 3ª f - 14h30 / Sáb - 8h30

Fluidoterapia
3ª f – 19h30 / 4ª f – 9h

DEPT. ASSISTENCIAL (DEA)

Coleta E Distribuição de Alimentos
Coleta - 2º dom do mês – 8h30
Distribuição – 3º sábado do mês

Setor Ação Social
Costurinha: 4ª f – 14h
Assist. à Gestante: 4ª f – 14h

Setor de Bazar e Cantina
Abre antes e após as Reuniões Públicas

DEPT. DE EVANGELIZAÇÃO DA FAMÍLIA (DEF)

Escola de Evangelização Vicente de Paulo
Evangelização Infantil - 0 a 11 anos

Mocidade Espírita Pedro de Alcantara
Jovens - 12 a 21 anos

Setor da Família Mônica de Hipona
Adultos - A partir de 22 anos

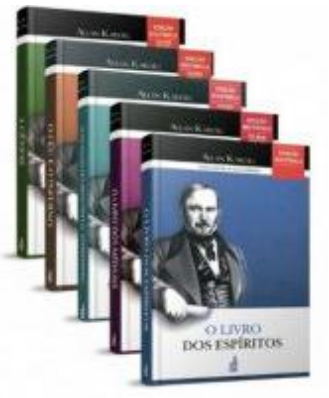
GEEAL (Grupo de Educação Espírita André Luiz)
Evangelização de crianças de 3 a 12 anos durante as Reuniões Públicas.

DEPT. DE OBRAS E MANUTENÇÃO (DEOM)

Promove e supervisiona os serviços de obras assim como de limpeza e conservação

Maiores informações acesse o site: www.centroespiritamiguel.com.br

AVISOS



CURSOS DO CEM

Informamos que as **inscrições estão encerradas**.

Convidamos a todos para participarem das Reuniões Públicas.

As novas inscrições serão realizadas em dezembro.

Em breve divulgaremos as datas e todas as orientações.

Agradecemos a compreensão e esperamos por vocês!

Maiores informações
centroespiritamiguel.dedo@gmail.com

COMUNIDADE DO CEM NO ZAP

Participe da nossa comunidade e receba avisos sobre palestras, eventos e campanhas da nossa casa!

Compartilhe com seus amigos e familiares!
https://chat.whatsapp.com/JoVTU83PDEZ118K5QxPmzG

ASSOCIE-SE AO CEM



Seja um sócio contribuinte do CEM.

Água, luz, manutenção... nossa casa possui gastos todos os meses.

Contribua mensalmente com uma quantia fixa e ajude a manter o funcionamento da nossa instituição.

Maiores informações pelo WhatsApp 99665-1411

TESOURARIA

O **pagamento das mensalidades e doações** pode ser realizado por meio de transferências, depósitos na conta corrente do CEM ou por PIX:

CENTRO ESPÍRITA MIGUEL

Banco do Brasil (nº 001)
Agência: 1524-5
Conta Corrente: 130025-3

Chave PIX – CNPJ:
42.482.901/0001-07 ⇨

PARA NOSSO CONTROLE, É IMPORTANTE QUE AS OPERAÇÕES SEJAM INFORMADAS POR E-MAIL OU WHATSAPP.

- E-mail: cemtesouraria@gmail.com
- WhatsApp: (21) 99665-1411

A SUA CONTRIBUIÇÃO AJUDA A MANTER NOSSAS ATIVIDADES E NOSSAS AÇÕES SOCIAIS

CANAIS DE COMUNICAÇÃO

E-MAIL
cem@centroespiritamiguel.com.br

TELEFONES		
CEM	**TESOURARIA**	**DEA**
96764-6984	99665-1411	96746-2387

DEIXE SUA MENSAGEM QUE RESPONDEREMOS ASSIM QUE POSSÍVEL.

REDES SOCIAIS

INSTAGRAM **@centroespiritamiguel**

FACEBOOK

YOUTUBE **@centroespiritamiguel-oficial**

PRECISA DE AJUDA MATERIAL?

FALE COM O DEA (Deptº Assistencial)



HORÁRIOS DE ATENDIMENTO PRESENCIAL

3ª feira – 14h às 18h - Michelle / Wilma

4ª feira – 10h30 às 13h - Wilma

5ª feira – 16h às 18h – Michelle

6ª feira – 17h às 18h30 - Michelle

Sábado e domingo apenas com agendamento pelo WhatsApp **(21) 96746-2387**



CAMPANHA ABSORVENDO O CUIDADO



Contribua com a nossa **Campanha de Arrecadação de Absorventes** para pessoas em vulnerabilidade social

MAIORES INFORMAÇÕES - DEA - (21) 96746-2387

HORÁRIO PARA ENTREGA DE DOAÇÕES



Segunda a sexta – 9h às 11h30 / 13h30 às 16h30

Sábado – 8h30 às 11h30 / 15h às 17h

Domingo – 8h30 às 11h

ARRECADAÇÃO DE ITENS PARA A CESTA BÁSICA

Necessitamos de sua colaboração doando itens como:

ALIMENTÍCIOS

Açúcar; Arroz; Biscoitos; Café (250g); Farinha de Mandioca; Feijão; Fubá; Leite em pó; Macarrão; Molho de tomate; Óleo de soja; Sal

HIGIENE

Creme dental; Sabão em barra; sabonetes; absorventes femininos; fraldas infantis



❖ Caso prefira contribuir financeiramente para a aquisição dos itens, sua contribuição pode ser feita via PIX ou depósito/transferência em nossa conta corrente (vide informações da Tesouraria).

MAIORES INFORMAÇÕES - DEA - (21) 96746-2387

CAMPANHA DO QUILO – SÓ FALTA VOCÊ!

- Coletamos doações de alimentos e de itens de higiene
- Montamos cestas básicas
- Entregamos as cestas às famílias acolhidas pelo CEM
- Doamos afeto
- Recebemos as melhores vibrações

JUNTE-SE A ESSA CORRENTE DO BEM!

MAIORES INFORMAÇÕES - DEA - (21) 96746-2387



VISITE NOSSO BAZAR E CANTINA

BAZAR		
	5ª f	16h às 18h
	Sábado	17h30 às 18h30h
	Domingo	10h às 12h

CANTINA		
	4ª f	10h às 11h
	5ª f	13h30 às 14h30 16h às 17h
	6ª f	18h às 19h30
	Sábado	17h30 às 18h30
	Domingo	8h30 às 9h 10 às 11h

PAGAMENTOS APENAS EM DINHEIRO OU PIX

VISITE NOSSA LIVRARIA

Estamos com preços especiais!!!

Domingo
- 8h30 às 9h / 10h às 12h

5ª feira –
14h às 14h30 / 16h às 16h30

6ª feira – 18h30 às19h30
Sábados - 17h às 18h

A LIVRARIA ESTÁ ABERTA SOMENTE PARA VENDA DE LIVROS EM PROMOÇÃO, PENTATEUCO E PAGAMENTO DAS MENSALIDADES.

ATENDIMENTO FRATERNO



PRECISANDO CONVERSAR?

QUER TIRAR ALGUMA DÚVIDA SOBRE A DOUTRINA?

LEMBRE-SE VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO (A).

Atendimento presencial nas Reuniões Públicas

Domingo – 9h às 10h
Quinta-feira – 13h30 às 14h15
Sexta-feira – 18h às 19h

Toda **terça-feira, 21h, o FERJ** realiza **O EVANGELHO COM O JOVEM ESPÍRITA NO LAR**, conduzido por jovens de diversas instituições espíritas.

É um momento de reflexão, oração e confraternização com os jovens espíritas.

Faça parte dessa família!



EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA PARA BEBÊS, CRIANÇAS, JOVENS E DA FAMÍLIA

SÁBADO – 15h às 17h



⇨ **ESCOLA DE EVANGELIZAÇÃO VICENTE DE PAULO:**
Evangelização infantil: de 0 a 11 anos.

⇨ **MOCIDADE ESPÍRITA PEDRO DE ALCÂNTARA:**
Evangelização de jovens: 12 a 21 anos.

⇨ **SETOR DA FAMÍLIA MÔNICA DE HIPONA**
A partir de 22 anos

INFORMAÇÕES PELO WHATSAPP (apenas mensagem)
(21) 99301-5299 (Claudia).

GRUPO DE EDUCAÇÃO ESPÍRITA ANDRÉ LUIZ (GEEAL)



EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA DE CRIANÇAS, DE 3 A 11 ANOS, DURANTE AS REUNIÕES PÚBLICAS

INFORMAÇÕES PELO WHATSAPP (apenas mensagem)
(21) 99301-5299 (Claudia).

CAMPANHA DE IRRADIAÇÃO PELA PAZ

JUNTE-SE A NÓS, NESSE MOMENTO DE VIBRAÇÃO PELA PAZ NO NOSSO ESTADO.

15º CEU: https://www.youtube.com/channel/UCEMctIoIu5U3ZKaFB-J9Oeg



ACESSE TAMBÉM

RÁDIO RIO DE JANEIRO 1400 AM

radioriodejaneiro.digital

FEDERAÇÃO ESPÍRITA DO RIO DE JANEIRO FERJ

www.ceerj.org.br/portal

Federação Espírita Brasileira

www.febnet.org.br/portal

Espiritismo.net

https://www.espiritismo.net/

CVV APOIO EMOCIONAL

https://cvv.org.br/

LIGUE 188 - Ligação gratuita 24h

KARDECPÉDIA

https://kardecpedia.com/

Acervo Espírita

Músicas espíritas

https://acervoespirita.com.br/

PORTAL DO ESPÍRITO

https://espirito.org.br/