O SEAREIRO DE MIGUEL

ÓRGÃO INFORMATIVO E DOUTRINÁRIO DO

CENTRO ESPÍRITA MIGUEL

"NASCER, MORRER, RENASCER AINDA E PROGREDIR CONTINUAMENTE, ESTA É A LEI"

ANO LII | MÊS: NOVEMBRO 2026 | EDIÇÃO Nº 463

Já apadrinhou?

Já apadrinhou? Ainda não?

O Deptº Assistencial informa que as fichas das crianças acolhidas em nossa casa continuam disponíveis para apadrinhamento!





VOCÊ SENTIRÁ SAUDADES?

Um famoso pensador, ao ser entrevistado, afirmou que uma das perguntas de maior teor filosófico que mais o fez pensar nos últimos tempos, tinha vindo de sua filha, uma menina de poucos anos de idade.

Afirmava o entrevistado que, certa feita, ao dar o beijo de boa noite para sua pequena, ela o surpreendeu com a seguinte pergunta: Pai, quando você morrer, irá sentir saudades de mim?

A pergunta da menina, longe da ingenuidade infantil, traz no seu bojo profundos questionamentos filosóficos. Você mesmo já se surpreendeu pensando naqueles que lhe antecederam na viagem de retorno ao mundo espiritual?

Já se perguntou onde estarão eles? Sentirão saudades de mim?

Ou já pensou em algum momento: Como pode o manto da morte ser capaz de destruir sonhos, romper laços fraternos, separar aqueles que se amam?

E já se questionou se aqueles a quem queremos bem, que nos são caros ao coração, que convivemos anos a fio, compartilhando anseios, dúvidas, desafios, medos, com a morte ficam irremediavelmente afastados de nós?

É comum dizermos: Perdi meu pai, ou perdi meu filho, quando esses se vão com o fenômeno da morte. Será verdade que os perdemos?

A razão nos diz que não. Como pode a morte vencer os laços construídos ao longo dos dias, dos anos, feitos no olhar, na dedicação, na cumplicidade, no compartilhar de dores e felicidades?

Como pode o fenômeno biológico vencer os sentimentos verdadeiros, que nascem nos refolhos da alma e são guardados no coração?

Pensar dessa forma é imaginar que Deus pouca importância daria para o amor. Afinal, de que valeria amar alguém, se isso tudo nos levaria ao nada?

Já que a morte do corpo é inevitável, inevitável seria então perder nossos amores.

A lógica nos conduz ao entendimento das Leis de Deus, a nos explicar que os laços de amor vencem as distâncias provocadas pelo tempo e pelo espaço.

Aqueles que se amam, onde estiverem, continuarão se amando, mesmo que momentaneamente apartados.

E é isso que a morte do nosso corpo físico nos provoca. Temporariamente, ficamos apartados daqueles a quem amamos.

No entanto, logo mais, em um tempo que a vida nos dirá, nos reencontraremos, com as saudades daqueles que, após longa viagem, se reencontram para reviver o carinho, afeto e sentimentos que sempre existiram.



Quem parte de retorno ao mundo espiritual, pelo fenômeno da morte do corpo físico, é alguém que nos antecede na viagem de volta.

Como nos ama, de lá fica nos aguardando, para um reencontro inevitável. Naturalmente sente saudades como nós, sente nossa falta, como sentimos nós a dele.

Quando a saudade dos amados apertar nosso peito, que nossos pensamentos sejam de carinho, com a certeza de que nos encontraremos.

Aguardemos sem revolta pois afinal, dia desses lá estaremos nós, a revê-los, no retorno que também faremos ao mundo espiritual.

Redação do Momento Espírita
Disponível no livro Momento Espírita, v. 9, ed. FEP.
Em 29.01.2020.

CONQUISTAI AS MURALHAS

Espíritas! Fugi à inconstância do vento que passa, despreocupado... Não brinqueis de viver.

Toda a Lei Divina é interrogável. A bússola do Criador jamais emperra.

Os sentidos humanos são restritos e enganadores: num diminuto ponto do infinito que contemplais, quantos milhões de mundos não se ocultam? Numa gota d'água, quantos milhares de vidas? Numa página simples, quantas formas de pensamento? Numa frase comum, quanta ideia a brilhar? Apenas o estudo pode induzir-vos a ultrapassar as balizas estreitas de vosso cérebro limitado.

Avançai incessantemente, na Terra, por labirintos de incógnitas desafiadoras. Por isso, não desistais, de aprender.

Nossa inteligência é fonte sublime a correr, inestancável, e, quase sempre, se perde desaproveitada na vacuidade do inútil. Não malbarateis o talento das horas e o dom da saúde física.

Cada volume compendia determinado tipo de ocorrência.

Mergulhai raciocínio e atenção nos livros edificantes que ensinam a libertação interior.

Os transeuntes da carne demandam a Eternidade, e o que se aprende agora, grava-se na memória de maneira indelével.

Valorizemos na carteira de trabalho o abecedário da Vida.

Não cultiveis fadigas esmagadoras nem desilusões amargosas. Derribai os muros da ignorância que vos interceptam o caminhar, superando os obstáculos sorrateiros atulhados no próprio "eu": aqui, o mofo pestilencial do desânimo; ali, a traça insaciável do vício; além, a ferrugem corruptora da preguiça; alhures, a entranhada poeira da indiferença.

Entesouremos. hoje, a centelha de uma página; amanhã, o revérbero de uma lição; depois a pequenina chama de um bom conselho, varando os turbilhões de trevas que se nos enquistam na vereda a palmilhar.

O estudo — seara do aprendizado — é semelhante à plantação em que a leira devolve as sementes multiplicadas centenas de vezes.

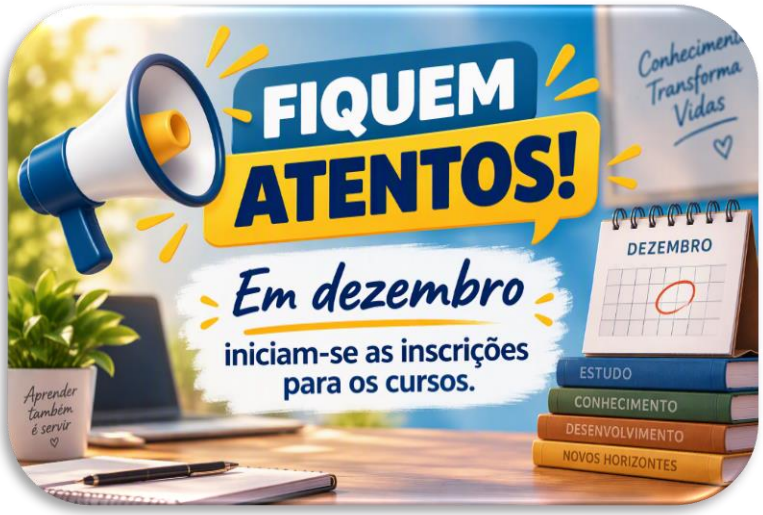
Estudai servindo, seja envergando a bata do Magistério, o avental da Ciência, a beca da filosofia, a estamenha da fé, a túnica do Lar, a manta da lavoura, o burel da Arte, ou o macacão do ofício obscuro.

Conquistai as muralhas encadernadas das bibliotecas.

Estudar — eis a palavra de ordem para a escalada dos montes resplandecentes da vida!

Se há corações impermeáveis à energia do amor, não existem mentes impenetráveis à força da luz!

Leopoldo Cirne / Waldo Vieira
Do livro: Seareiros de Volta



COMPROOMISSO COM A FÉ

Qualquer compromisso que se assume impõe deveres que devem ser atendidos, a fim de conseguir-se a desincumbência feliz.

Se te comprometes com a área da cultura sob qualquer aspecto, enfrentas programas e horários, disciplina e atenção, para alcançares a meta pretendida.

Se buscas trabalho e desenvolvimento econômico, arrostas obrigações sucessivas, obediência, ação constante, e através dessa conduta chegarás aos objetivos que anelas.

Se te comprometes com a edificação da família, muitos imperativos se te fazem indispensáveis atender, de forma que o lar se transforme em realidade feliz.

Se aceitas o compromisso social, tens que te submeter a inúmeras condições inadiáveis, para atingires os efeitos ditosos.

Compromisso é vínculo de responsabilidade entre o indivíduo e o objetivo buscado.

Ninguém se pode evadir, sem tombar na irresponsabilidade.

Medem-se a maturidade e a responsabilidade moral do ser através da maneira como ele se desincumbe dos compromissos que assume.

O profissional liberal que enfrenta dificuldades, para o desempenho dos compromissos, luta e afadiga-se para bem os atender, mantendo-se consciente e tranquilo.

O operário que aceita o compromisso do trabalho, sejam quais forem as circunstâncias e os desafios, permanece na atividade abraçada até sua conclusão.

Compromisso é luta; é desempenho de dever.

O prazer sempre decorre da honorabilidade com que cada qual se desincumbe da ação.

Em relação à fé religiosa, a questão é semelhante.

Quem se apresenta no campo espiritual buscando a iluminação, não tem condição de impor requisitos, mas, aceitá-los conforme são e devem ser seguidos.

Não se trata de um mercado de valores comezinhos, que devem ser leiloados e postos para a disputa dos interesses subalternos.

O compromisso com a fé religiosa é de alta relevância, pois se trata de ensejar a libertação do indivíduo, dos vícios e delitos a que se condicionou, e que o atormentam.

São graves os quesitos da Fé religiosa.

Mesmo em se tratando de preservar a liberdade do candidato à fé, ela não modifica os programas que devem ser considerados e aplicados na transformação moral íntima.

Estabelecida a dieta moral, o necessitado de diretriz esforça-se para aplicar, incorporar as lições hauridas no seu cotidiano. Nenhuma modernidade altera as leis da vida, que são imutáveis.

Desse modo, o compromisso com a fé não permite ao indivíduo adaptar a linha direcional da doutrina que busca aos seus hábitos perniciosos e às suas debilidades morais.

O Espiritismo apoia-se moralmente nas lições de Jesus, sendo a sua, a mesma moral vivida e ensinada pelo Mestre.

Adaptar essa moral às licenças atuais, aos escapismos éticos em moda, às concessões sentimentais de cada um, constitui grave desconsideração ao excelente conteúdo que viceja no pensamento espírita.

Indispensável que o compromisso com a fé espírita mantenha-se inalterado, sem a incorporação dos modismos perniciosos e perturbadores do momento, assim ensejando a transformação moral para melhor de todos quantos o aceitem em caráter de elevação.

Somente assim, todo aquele que abrace a fé, que luz na Doutrina Espírita, terá condições para vencer estes difíceis dias em paz de consciência, mesmo que sob chuvas de incompreensões e desafios constantes do mal, dos vícios e dos perturbadores.

Joanna de Angelis / Divaldo Franco
Do livro: Momentos Enriquecedores

MEDIUNIDADE

MEDIUNIDADE E DOUTRINA



Em Espiritismo, é imperioso distinguir entre Mediunidade e Doutrina para que as surpresas do mundo não nos ensombrem a marcha.

Mediunidade é processo.

Doutrina é realização.

O processo passa.

A realização permanece.

Mediunidade é caminho.

Doutrina é bússola.

O caminho pode bifurcar-se.

A bússola guia sempre.

Mediunidade é pormenor.

Doutrina é base.

O pormenor é superfície.

A base é substância.

Mediunidade é trato de terra.

Doutrina é semente nobre.

A leira obedece aos ditames do lavrador.

A semente nobre enriquece a vida.

Mediunidade é argumento.

Doutrina é lógica.

O argumento é variável.

A lógica é inamovível.

Mediunidade é fenômeno da alma.

Doutrina é alma do fenômeno.

A mediunidade inclui a telementação e a letargia, a sugestão e a hipnose.

A Doutrina é responsabilidade, estudo edificante, serviço ao próximo e sacrifício pessoal.

Na primeira, temos a observação e a experiência; na segunda, a educação e a caridade.

Dignifiquemos, assim, a mediunidade com a nossa consagração ao bem puro e simples, mas não nos esqueçamos de plasmar a Doutrina Espírita no livro da própria alma, a fim de que o nosso coração se converta em flama da Vida Eterna.

Emmanuel / Francisco Cândido Xavier
Do livro: Através do Tempo – cap.38

PERSONALIDADES DO ESPIRITISMO

AMÉLIE GABRIELLE BOUDET



Conhecida na intimidade familiar como Gaby, nasceu em 23 de novembro de 1795, em Thiais, na França. Filha única de Julien-Louis Boudet, proprietário e antigo tabelião, e de Julie-Louise Seigneat de Lacombe, recebeu uma educação moral e intelectual de alto nível. Desde cedo, demonstrou vivacidade e interesse pelos estudos. Após concluir a formação primária, mudou-se com a família para Paris, onde ingressou em uma Escola Normal e se diplomou professora de primeira classe. Cultivava o interesse pelas Letras e pelas Belas Artes, tendo publicado três obras: *Contos Primaveris* (1825), *Noções de Desenho* (1826) e *O Essencial em Belas Artes* (1828).

Em Paris, conheceu o professor **Hippolyte Léon Denizard Rivail** – posteriormente conhecido como **Allan Kardec –,** com quem se casou em 6 de fevereiro de 1832. Apesar de Amélie ser nove anos mais velha, a diferença de idade nunca representou um obstáculo à felicidade do casal. Educadora dedicada, associou-se ao marido nas atividades pedagógicas desenvolvidas por ele, fundamentadas nos métodos de Johann Heinrich Pestalozzi, contribuindo para o trabalho educacional que ambos valorizavam.

Sua contribuição, porém, foi muito além da vida conjugal. Intelectual e artista em uma época em que as mulheres enfrentavam barreiras para estudar, ensinar e publicar, Amélie teve papel importante na trajetória de Kardec. Sua formação e seu interesse pelo conhecimento fizeram dela uma companheira atenta e participativa. Relatos sobre sua atuação destacam o apoio moral que ofereceu ao marido, bem como sua colaboração na preparação e revisão de textos relacionados à Doutrina Espírita.

Em 1854, Allan Kardec começou a se interessar pelos fenômenos das mesas girantes, que despertavam curiosidade em diferentes partes do mundo. No ano seguinte, aprofundou suas investigações sobre os fenômenos mediúnicos e iniciou os estudos que o levariam à organização da Codificação Espírita. Amélie acompanhou essa trajetória de perto, incentivando o esposo diante das dificuldades e compartilhando os desafios de uma tarefa que exigia dedicação, perseverança e renúncia. Nada era publicado por Kardec sem seu crivo.

Com a desencarnação de Allan Kardec, em 31 de março de 1869, Amélie enfrentou a perda do companheiro de vida e de trabalho. Apesar da dor, demonstrou coragem e compromisso com a continuidade de sua obra. Com o apoio de antigos colaboradores, empenhou-se na preservação e divulgação do legado de Kardec, participando da criação de uma sociedade destinada a promover o Espiritismo, manter a publicação da *Revista Espírita* e assegurar a circulação de seus livros.

Amélie dedicou o restante de sua vida a essa missão, trabalhando pela continuidade dos ideais que compartilhara com o esposo e acolhendo aqueles que buscavam seus conselhos e palavras de consolo. Desencarnou em 21 de janeiro de 1883, aos 87 anos, deixando uma contribuição significativa para a história do Espiritismo.

Sua trajetória merece ser lembrada não apenas como a da esposa de Allan Kardec, mas também como a de uma mulher culta, educadora e colaboradora comprometida com a preservação e a divulgação da Doutrina Espírita. Sua dedicação foi fundamental para que o trabalho iniciado por Kardec continuasse alcançando novas gerações.

Fonte:	https://uemmg.org.br/biografias/amelie-gabrielle-boudet https://www.comkardec.net.br/amelie-boudet-a-forca-por-detras-do-genero-por-maria-cristina-rive/
Imagem:	Retrato de Amélie Gabrielle Boudet, Sra. Allan Kardek, feito por volta de 1860. Domínio público.

CANTINHO DA POESIA

NINGUÉM MORRE



Não reclames da Terra;
Os seres que partiram...

Olha a planta que volta;
Na semente a morrer.

Chora, de vez que o pranto
Purifica a visão.

No entanto, continua
Agindo para o bem.

Lágrimas sem revolta
É orvalho da esperança.

A morte é a própria vida;
Numa nova direção

Emmanuel
Psicografia de Francisco Cândido Xavier
Do livro: Caravana do Amor – cap 43

PROGRAMAÇÃO DAS REUNIÕES PÚBLICAS – NOVEMBRO 2026

DIA	TEMA
DOMINGO - MANHÃ ÀS 9h - PRESENCIAL	
01	**PALESTRA: COMO DEUS ATENDE AOS NOSSOS PEDIDOS**- (José Soares – CELD)
08	Relações de além-túmulo
15	**PRECE DA SAUDADE:** Por aqueles que amamos
22	Caridade material e caridade moral
29	Retorno à vida corporal
5ª FEIRA - TARDE ÀS 14h30 - PRESENCIAL	
05	**PRECE DA SAUDADE:** Por aqueles que amamos
12	**PALESTRA: A PRECE COMO INSTRUMENTO DE ADORAÇÃO** - (Ana Gonçalves - CEJLA)
19	O óbolo da viúva
26	Caridade material e caridade moral
6ª FEIRA - NOITE ÀS 19h30 – PRESENCIAL E ON-LINE	
06	Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa mão direita
13	**PRECE DA SAUDADE:** Por aqueles que amamos
20	O óbolo da viúva
27	**PALESTRA: A EXPRESSÃO DE DEUS NA NATUREZA** - (Ana Rosa - GEFJ)
SETOR DA FAMÍLIA - SÁBADO – TARDE ÀS 15h08 - PRESENCIAL	
07	Os Espíritos podem prever o futuro?
14	Transformação moral da Terra: A nova era
21	O repovoamento espiritual da Terra
28	O que aprendi em 2026?

REUNIÕES PRESENCIAIS

REUNIÕES PÚBLICAS	FLUIDOTERAPIA	PRECE DA SAUDADE
Domingo – 9h Quinta-feira – 14h30 Sexta-feira – 19h30	Terça-feira – 19h30 Quarta-feira – 9h	3º Domingo – 9h 1ª Quinta-feira – 14h30 2ª Sexta-feira – 19h30

REUNIÕES ON-LINE

YouTube - Centro Espírita Miguel - oficial

REUNIÕES PÚBLICAS	FLUIDOTERAPIA	PRECE DA SAUDADE
Sexta-feira às 19h30 (GRAVAÇÃO DA SEMANA ANTERIOR)	Terça-feira às 19h30 (GRAVAÇÃO DA SEMANA ANTERIOR)	3ª sexta-feira às 19h30 (GRAVAÇÃO DA SEMANA ANTERIOR)

CURSOS OFERECIDOS NO CEM - 2026

CURSOS PRESENCIAIS	DIA	HORÁRIOS	REQUISITO
CBE I -Curso Básico de Espiritismo I	2ª f - T	14h30 às 16h	--
	Sáb - M	9h às 10h30	
CBE II - Curso Básico de Espiritismo II (CBE II)	3ª f - T	14h30 às 16h	CBE I
	Sáb - M	9h às 10h30	
ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita	4ª f - T	14h às 15h30	CBE II
	Sáb - M	9h às 10h30	
	Sáb - T	15h às 17h	
EADE - Estudo Aprofundado da Doutrina Espírita	Sáb - T	15h às 17h	ESDE**
LE – Estudo de O Livro dos Espíritos	3ª f - T	13h15 às 14h15	CBE II
Estudo do livro Entre a Terra e o Céu (André Luiz)	3ªf - N	17h45 às 19h15	CBE II

CURSOS ON-LINE (MEET)	DIA	HORÁRIOS	REQUISITO
CBE I -Curso Básico de Espiritismo I	5ª f -N	19h30 às 21h	--
CBE II - Curso Básico de Espiritismo II (CBE II)	2ª f - N	19h30 às 21h	CBE I
ESDE - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita	5ª f - N	19h30 às 21h	CBE II
EADE - Estudo Aprofundado da Doutrina Espírita	2ª f - N	18h às 19h30	ESDE**
	Sáb - M	9h às 10h30	
LM – Estudo de O Livro dos Médiuns	2ª f - T	14h30 às 16h	CBE II
Estudo do livro “O Mundo Invisível e a Guerra” (Leon Denis)	2ª f - T	16h15 às 17h45	CBE II
Estudo do livro “O Cavaleiro de Numiers” (Yvone Pereira)	4ª f – T	16h45 às 18h15	CBE II
Estudo do livro Evolução em Dois Mundos (Andre Luiz)	4ª f - N	18h30 às 20h	CBE II
Estudo do livro O Livro dos Espíritos	5ª f - T	17h às 18h30	CBE II
Estudo da Revista Espírita	5ª f - N	18h45 às 20h15	CBE II
Estudo de O Evangelho Redivivo	6ª f - N	18h às 19h30	ESDE*

- **ESDE*** – Para o Evangelho Redivivo, é necessário estar participando ou já ter participado do ESDE.
- **ESDE**** – Para o EADE, é necessário ter concluído o ESDE.

⇨ Informações pelo Email: centroespiritamiguel.dedo@gmail.com

DEPARTAMENTOS E SETORES DO CEM

DEPT. DOUTRINÁRIO (DEDO)

SETOR DE ENSINO

Curso Básico de Espiritismo (CBE)
CBE I: 2ª f – 14h30 / 5ª f - 19h30 / Sáb - 9h
CBE II: 2ª f - 19h30 / 3ª f - 14h30 / Sáb - 9h

Estudo Sistematizado da Doutrina (ESDE)
4ª f – 14h / 5ª f – 19h30 / Sáb – 9h e 15h

Estudo Aprofundado da Doutrina (EADE)
2ª f – 18h / Sáb – 9h e 15h

O Evangelho Redivivo - 6ª f - 18h

Revista Espírita - 5ª f - 18h45

Curso de Obras Básicas
Livro dos Médiuns: 2ª f – 14h30
Livro dos Espíritos: 3ª f - 13h15
Livro dos Espíritos: 5ª f – 17h
Estudando o Evangelho: 6ªF – 16h

Curso Obras Complementares
André Luiz: 3ª f – 17h45 / 4ª f - 18h30
Léon Denis: 2ª f - 16h15
Yvone Pereira: 4ª f - 16h45

SETOR PÚBLICO

Sessões de Estudo Doutrinário e Passes
Dom - 9h / 5ª f - 14h30 / 6ª f – 19h30

Prece da Saudade Presencial nas RPs
3º domingo / 1ª quinta-feira / 2ª sexta-feira

Prece da Saudade - Virtual
3ª sexta-feira de cada mês às 19h30

SETOR COMUNICAÇÃO SOCIAL

Coordena os recursos do CEM disponíveis para a divulgação da Doutrina Espírita

SETOR DE RECEPÇÃO

Recebe, esclarece, orienta e encaminha as pessoas, em especial aquelas que chegam pela primeira vez, para os diferentes locais e atividades da Casa

DEPT. MEDIÚNICO (DEMED)

Atendimento Fraterno - presencial
Domingo – 9h / 5ªF – 13h30 / 6ªF – 18h

Corrente Fraterna (Desobsessão)
4ª f – 19h30 / 6ª f – 14h15 / Sáb - 11h

Educação Mediúnica
2ª f - 19h30 / 3ª f - 14h30 / Sáb - 8h30

Fluidoterapia
3ª f – 19h30 / 4ª f – 9h

DEPT. ASSISTENCIAL (DEA)

Coleta E Distribuição de Alimentos
Coleta - 2º dom do mês – 8h30
Distribuição – 3º sábado do mês

Setor Ação Social
Costurinha: 4ª f – 14h
Assist. à Gestante: 4ª f – 14h

Setor de Bazar e Cantina
Abre antes e após as Reuniões Públicas

DEPT. DE EVANGELIZAÇÃO DA FAMÍLIA (DEF)

Escola de Evangelização Vicente de Paulo
Evangelização Infantil - 0 a 11 anos

Mocidade Espírita Pedro de Alcantara
Jovens - 12 a 21 anos

Setor da Família Mônica de Hipona
Adultos - A partir de 22 anos

GEEAL (Grupo de Educação Espírita André Luiz)
Evangelização de crianças de 3 a 12 anos durante as Reuniões Públicas.

DEPT. DE OBRAS E MANUTENÇÃO (DEOM)

Promove e supervisiona os serviços de obras assim como de limpeza e conservação

Maiores informações acesse o site: www.centroespiritamiguel.com.br

AVISOS



CURSOS DO CEM

As novas inscrições serão realizadas em dezembro. Em breve, divulgaremos as datas e todas as orientações.

Enquanto isso, convidamos a todos para participarem das nossas Reuniões Públicas.

Agradecemos a compreensão e esperamos por vocês!

Maiores informações
centroespiritamiguel.dedo@gmail.com

COMUNIDADE DO CEM NO ZAP

Participe da nossa comunidade e receba avisos sobre palestras, eventos e campanhas da nossa casa!

Compartilhe com seus amigos e familiares!
https://chat.whatsapp.com/JoVTU83PDEZ118K5QxPmzG

ASSOCIE-SE AO CEM



Seja um sócio contribuinte do CEM.

Água, luz, manutenção... nossa casa possui gastos todos os meses.

Contribua mensalmente com uma quantia fixa e ajude a manter o funcionamento da nossa instituição.

Maiores informações pelo WhatsApp 99665-1411

TESOURARIA

O **pagamento das mensalidades e doações** pode ser realizado por meio de transferências, depósitos na conta corrente do CEM ou por PIX:

CENTRO ESPÍRITA MIGUEL

Banco do Brasil (nº 001)
Agência: 1524-5
Conta Corrente: 130025-3

Chave PIX – CNPJ:
42.482.901/0001-07 ⇨

PARA NOSSO CONTROLE, É IMPORTANTE QUE AS OPERAÇÕES SEJAM INFORMADAS POR E-MAIL OU WHATSAPP.

- E-mail: cemtesouraria@gmail.com
- WhatsApp: (21) 99665-1411

A SUA CONTRIBUIÇÃO AJUDA A MANTER NOSSAS ATIVIDADES E NOSSAS AÇÕES SOCIAIS

CANAIS DE COMUNICAÇÃO

E-MAIL
cem@centroespiritamiguel.com.br

TELEFONES		
CEM	**TESOURARIA**	**DEA**
96764-6984	99665-1411	96746-2387

DEIXE SUA MENSAGEM QUE RESPONDEREMOS ASSIM QUE POSSÍVEL.

REDES SOCIAIS

INSTAGRAM **@centroespiritamiguel**

FACEBOOK

YOUTUBE **@centroespiritamiguel-oficial**

PRECISA DE AJUDA MATERIAL?

FALE COM O DEA (Deptº Assistencial)



HORÁRIOS DE ATENDIMENTO PRESENCIAL

3ª feira – 14h às 18h - Michelle / Wilma

4ª feira – 10h30 às 13h - Wilma

5ª feira – 16h às 18h – Michelle

6ª feira – 17h às 18h30 - Michelle

Sábado e domingo apenas com agendamento pelo WhatsApp **(21) 96746-2387**



CAMPANHA ABSORVENDO O CUIDADO



Contribua com a nossa **Campanha de Arrecadação de Absorventes** para pessoas em vulnerabilidade social

MAIORES INFORMAÇÕES - DEA - (21) 96746-2387

HORÁRIO PARA ENTREGA DE DOAÇÕES



Segunda a sexta – 9h às 11h30 / 13h30 às 16h30

Sábado – 8h30 às 11h30 / 15h às 17h

Domingo – 8h30 às 11h

ARRECADAÇÃO DE ITENS PARA A CESTA BÁSICA

Necessitamos de sua colaboração doando itens como:

ALIMENTÍCIOS

Açúcar; Arroz; Biscoitos; Café (250g); Farinha de Mandioca; Feijão; Fubá; Leite em pó; Macarrão; Molho de tomate; Óleo de soja; Sal

HIGIENE

Creme dental; Sabão em barra; sabonetes; absorventes femininos; fraldas infantis



❖ Caso prefira contribuir financeiramente para a aquisição dos itens, sua contribuição pode ser feita via PIX ou depósito/transferência em nossa conta corrente (vide informações da Tesouraria).

MAIORES INFORMAÇÕES - DEA - (21) 96746-2387

CAMPANHA DO QUILO – SÓ FALTA VOCÊ!

- Coletamos doações de alimentos e de itens de higiene
- Montamos cestas básicas
- Entregamos as cestas às famílias acolhidas pelo CEM
- Doamos afeto
- Recebemos as melhores vibrações

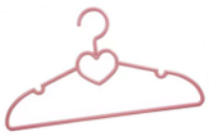
JUNTE-SE A ESSA CORRENTE DO BEM!

MAIORES INFORMAÇÕES - DEA - (21) 96746-2387



BAZAR E CANTINA

BAZAR		
	5ª f	16h às 18h
	Sábado	17h30 às 18h30h
	Domingo	10h às 12h



CANTINA		
	4ª f	10h às 11h
	5ª f	13h30 às 14h30 16h às 17h
	6ª f	18h às 19h30
	Sábado	17h30 às 18h30
	Domingo	8h30 às 9h 10 às 11h



PAGAMENTOS APENAS EM DINHEIRO OU PIX

LIVRARIA / BIBLIOTECA

Domingo
- 8h30 às 9h / 10h às 12h

5ª feira –
14h às 14h30 / 16h às 16h30

6ª feira – 18h30 às19h30
Sábados - 17h às 18h

Informamos que, a partir do dia **8 de novembro**, a Livraria/Biblioteca ficará **fechada ao público** durante todo o período da reforma.

PAGAMENTO DE MENSALIDADES E DOAÇÕES INFORME-SE NA RECEPÇÃO OU NO ZAP DA TESOURARIA 99665-1411

ATENDIMENTO FRATERNO



PRECISANDO CONVERSAR?

QUER TIRAR ALGUMA DÚVIDA SOBRE A DOUTRINA?

LEMBRE-SE VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO (A).

Atendimento presencial nas Reuniões Públicas

Domingo – 9h às 10h
Quinta-feira – 13h30 às 14h15
Sexta-feira – 18h às 19h

Toda **terça-feira, 21h, o FERJ** realiza **O EVANGELHO COM O JOVEM ESPÍRITA NO LAR**, conduzido por jovens de diversas instituições espíritas.

É um momento de reflexão, oração e confraternização com os jovens espíritas.

Faça parte dessa família!



EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA PARA BEBÊS, CRIANÇAS, JOVENS E DA FAMÍLIA

SÁBADO – 15h às 17h



⇨ **ESCOLA DE EVANGELIZAÇÃO VICENTE DE PAULO:**
Evangelização infantil: de 0 a 11 anos.

⇨ **MOCIDADE ESPÍRITA PEDRO DE ALCÂNTARA:**
Evangelização de jovens: 12 a 21 anos.

⇨ **SETOR DA FAMÍLIA MÔNICA DE HIPONA**
A partir de 22 anos

INFORMAÇÕES PELO WHATSAPP (apenas mensagem)
(21) 99301-5299 (Claudia).

GRUPO DE EDUCAÇÃO ESPÍRITA ANDRÉ LUIZ (GEEAL)



EVANGELIZAÇÃO ESPÍRITA DE CRIANÇAS, DE 3 A 11 ANOS, DURANTE AS REUNIÕES PÚBLICAS

INFORMAÇÕES PELO WHATSAPP (apenas mensagem)
(21) 99301-5299 (Claudia).

CAMPANHA DE IRRADIAÇÃO PELA PAZ

JUNTE-SE A NÓS, NESSE MOMENTO DE VIBRAÇÃO PELA PAZ NO NOSSO ESTADO.

15º CEU: https://www.youtube.com/channel/UCEMctIoIu5U3ZKaFB-J9Oeg



ACESSE TAMBÉM

RÁDIO RIO DE JANEIRO 1400 AM

radioriodejaneiro.digital

FEDERAÇÃO ESPÍRITA DO RIO DE JANEIRO FERJ

www.ceerj.org.br/portal

Federação Espírita Brasileira

www.febnet.org.br/portal

Espiritismo.net

https://www.espiritismo.net/

CVV APOIO EMOCIONAL

https://cvv.org.br/

LIGUE 188 - Ligação gratuita 24h

KARDECPÉDIA

https://kardecpedia.com/

Acervo Espírita

Músicas espíritas

https://acervoespirita.com.br/

PORTAL DO ESPÍRITO

https://espirito.org.br/